

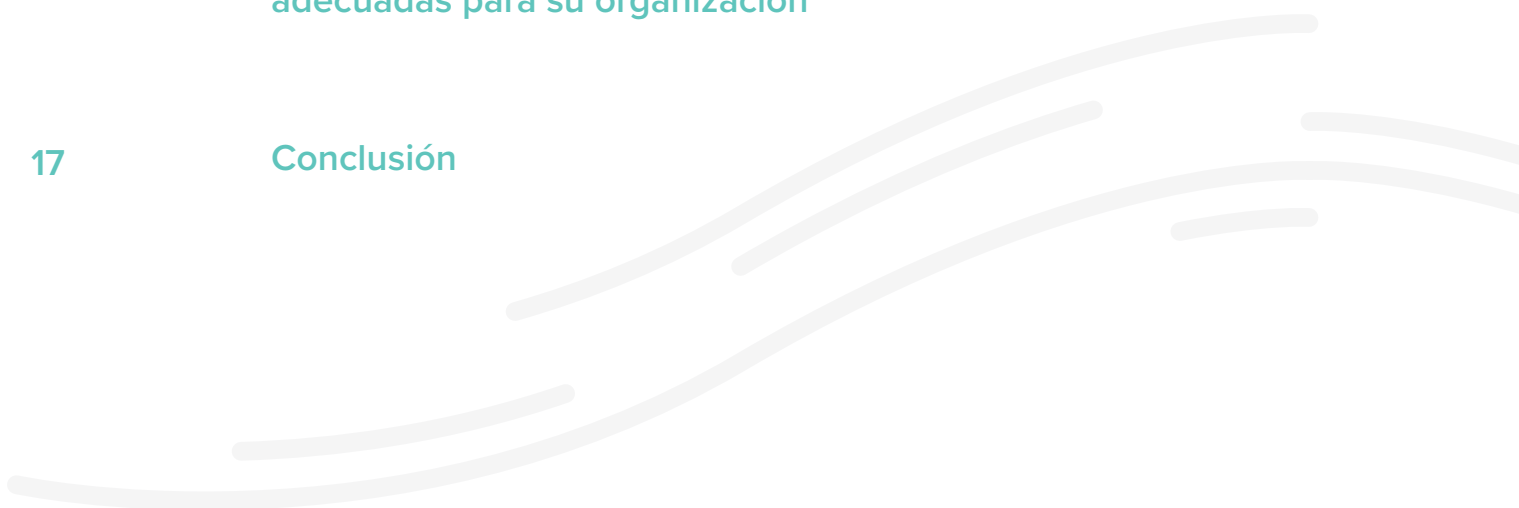
# Guía ergonómica para la documentación y elaboración de historias clínicas



Utilizar principios y herramientas ergonómicas para mejorar el bienestar de los cuidadores

ergotron

# Índice

- 3**      **Introducción**
  
  - 5**      **Ergonomía, eficiencia y confort**
  
  - 7**      **Problemas relacionados con la actividad de documentación**
    - 8    Flujos de trabajo ineficientes
    - 10  Acceso limitado a suministros y tecnología
    - 12  Escasez de personal y largas horas de elaboración de historias clínicas
    - 13  Equipos mal diseñados
  
  - 15**     **Cómo seleccionar las estaciones de trabajo ergonómicas adecuadas para su organización**
  
  - 17**     **Conclusión**
- 

*El contenido de este documento es únicamente para fines informativos y no constituye consejos, diagnóstico, ni tratamiento médico. No pretende reemplazar una consulta clínica con un profesional de atención médica capacitado. Para preguntas sobre el impacto que el mobiliario y equipo de trabajo puedan tener en su salud, consúltese con su médico.*

# Introducción

En el sector sanitario se sigue trabajando horas extras para satisfacer las necesidades de los pacientes. Hospitales abarrotados, largas horas de trabajo y escasez de mano de obra ha provocado el desgaste profesional de los cuidadores, especialmente de los enfermeros.

No se puede subestimar la naturaleza crítica del trabajo de los cuidadores. **Pero además de la escasez actual en todo el país, las investigaciones muestran que los enfermeros de todos los niveles experimentan un estrés crónico que lleva a muchas a plantearse abandonar la profesión por completo.**

Para 2025, las instituciones sanitarias estadounidenses experimentarán una escasez de auxiliares y profesionales de enfermería de 125.000 profesionales. La escasez asociada al aumento de la importante carga de trabajo de los enfermeros ya está contribuyendo a una experiencia laboral negativa.



El **95 %** de los enfermeros de hospital ha declarado padecer un **desgaste profesional** en los últimos tres años.



El **31 %** señaló que el desgaste profesional les ha hecho **plantearse abandonar** la profesión en los últimos tres años.

Lo que los enfermeros señalan como motivo del desgaste profesional:



El **80 %** informa de la **escasez de personal** en su centro.



El **76 %** afirma tener **agotamiento emocional**.



El **75 %** afirma tener una **gran carga de trabajo**.



El **55 %** afirma tener **agotamiento físico**.

Fuente: *Encuesta 2021 de Nursing CE Central*

El desgaste profesional ocupa incluso un lugar en lo que el [Institute for Healthcare Improvement \(Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria\)](#) defiende como el "Quintuple Aim", objetivo en cinco partes, para hacer avanzar la asistencia sanitaria.

## EL QUINTUPLE AIM

### UN ENFOQUE EN CINCO PARTES PARA HACER AVANZAR LA ASISTENCIA SANITARIA



Aunque las organizaciones sanitarias no pueden arreglar todas las facetas del desgaste profesional de los cuidadores, al menos pueden tomar medidas para resolver parte del problema.

Pero, ¿por dónde empezar? ¿Cómo pueden los líderes apoyar a los enfermeros promoviendo su salud física y mental en el lugar de trabajo? ¿Y garantizar una mano de obra satisfecha en una de las profesiones más requeridas y sobrecargadas?

Una solución es cambiar la forma en que los cuidadores desempeñan sus funciones y proporcionarles mejores herramientas para realizar su trabajo. Proporcionar a los enfermeros el equipo adecuado para ayudarles en las tareas que más tiempo consumen, proporcionándoles un entorno de trabajo más cómodo y físicamente seguro, puede suponer una gran mejora durante un turno.

**Nuestro propio estudio de Ergotron muestra que proporcionar herramientas y equipos ergonómicos de altura ajustable, como carros médicos y estaciones de trabajo montadas en la pared, pueden ayudar a reducir los puntos de dolor físico y crear flujos de trabajo más eficientes. Las estaciones de trabajo móviles y fijas pueden contribuir a una experiencia más fluida, rápida y cómoda para los cuidadores críticos.**

Este libro electrónico es una guía para que los líderes de los centros de salud apliquen soluciones y herramientas ergonómicas a un flujo de trabajo clave: la documentación y la elaboración de historias clínicas. Armados con estadísticas, encuestas y sugerencias de equipamiento, los responsables sanitarios pueden utilizar esta guía para apoyar a sus enfermeros con los productos adecuados para las actividades de documentación que ayuden a reducir el desgaste profesional y mejorar el bienestar.



## Ergonomía, eficiencia y confort

La comodidad en el trabajo empieza por la ergonomía: la ciencia de diseñar el trabajo para que se adapte al trabajador y no al revés, teniendo en cuenta el mobiliario y el equipamiento del entorno laboral. Para un trabajo ergonómico deben confluír tres elementos claves, que denominamos la Ecuación Ergonómica<sup>™</sup>. Esta explica cómo la postura neutra, el movimiento voluntario y el tiempo de descanso se suman para trabajar cómodamente.

### LA ECUACIÓN ERGONÓMICA

CÓMO CONTRIBUYE LA ERGONOMÍA A TRABAJAR CÓMODAMENTE

El confort informático empieza por prestar atención a la experiencia de su cuerpo. Solo tres elementos básicos definen la Ecuación Ergonómica:



Postura neutra



Movimiento voluntario



Tiempo de descanso

En un trabajo físicamente exigente como la enfermería, la ergonomía se vuelve aún más crítica para la experiencia laboral. La manipulación manual de pacientes, los turnos largos, las muchas horas de pie y los entornos de trabajo difíciles pueden provocar lesiones por movimientos repetitivos (LMR) como el síndrome del túnel carpiano, lumbalgia y otros trastornos musculoesqueléticos (TME). El trabajo diario de enfermería corre todos estos riesgos. **Casi la mitad de los enfermeros encuestados por Ergotron informaron de molestias mientras realizaban tareas de elaboración de historias clínicas**, como dolor de espalda (experimentado por el 52 % de los enfermeros), agotamiento (38 %) y dolor de cuello (33 %). Este malestar o dolor físico puede distraer a los enfermeros y repercutir en los cuidados que prestan.

Pero un entorno y unas herramientas ergonómicas pueden ayudar a mitigar estos factores de riesgo y a aumentar la eficiencia y la satisfacción en el trabajo. Las mejoras ergonómicas pueden incluir personalizar las alturas de las estaciones de trabajo de pared y móviles para cada trabajador, ajustar las alturas y distancias adecuadas de visualización de los monitores y actualizar las estaciones de trabajo más antiguas que no se diseñaron para el uso de ordenadores.

Elegir y adaptar el equipo y las estaciones de trabajo adecuadas, e implementar cambios en el estilo de trabajo que sigan la Ecuación Ergonómica, puede ayudar a disminuir el estrés físico de un enfermero, reduciendo la posibilidad de lesiones y el desgaste mental en el trabajo.



# Problemas relacionados con la actividad de documentación

Las organizaciones sanitarias pueden mejorar la experiencia de los enfermeros abordando la parte de su turno que más tiempo les lleva: la documentación y la elaboración de historias clínicas. Según una [encuesta de Medscape](#), las tareas administrativas pueden añadir hasta tres horas al turno de 12 horas de un enfermero o enfermera. Los equipos que proporcionan eficiencia y comodidad pueden ayudar a prevenir lesiones y liberar tiempo de tareas tediosas, aunque necesarias, para atender a los pacientes.

Los propios enfermeros están de acuerdo, ya que el **95 % de los profesionales sanitarios encuestados por Ergotron afirma que disponer de equipos adecuados y más ergonómicos podría mejorar su salud y bienestar**. Al mejorar este flujo de trabajo con principios y equipos ergonómicos que aborden los principales problemas relacionados con la documentación, los líderes en el ámbito de la asistencia sanitaria pueden contribuir a mejorar la salud física y mental de los enfermeros.

## PUNTOS CRÍTICOS DE LA DOCUMENTACIÓN PARA LOS ENFERMEROS



Flujos de trabajo  
ineficientes



Acceso limitado  
a suministros y  
tecnología



Escasez de personal  
y largas horas de  
elaboración de  
historias clínicas



Equipos mal  
diseñados



## FLUJOS DE TRABAJO INEFICIENTES

La documentación en el punto de atención puede ayudar a disminuir las ineficiencias, reducir el número de errores cometidos y permitir que el personal de enfermería permanezca junto a la cama del paciente en lugar de abandonar la habitación para rellenar una historia clínica, según una encuesta realizada por [Medscape](#).

Pero los diseños actuales de los hospitales y las estaciones de trabajo no siempre admiten ese tipo de flujo de trabajo. Las estaciones centralizadas de elaboración de historias clínicas y documentación fuera de la habitación del paciente impiden comunicarse con los pacientes o mantenerlos dentro de su línea de visión para su supervisión.

**Un estudio realizado por AMN Healthcare reveló que solo el 21 % de los enfermeros encuestados afirmó realizar actividades administrativas en la habitación con el paciente.** Muchos hospitales no están equipados con estaciones de trabajo en la habitación del paciente ni con soluciones móviles, lo que obliga a la enfermera o enfermero a acudir a un puesto de enfermería centralizado para realizar esas tareas.

Esto rompe la comunicación entre el paciente y el personal, al tiempo que contribuye a aumentar la probabilidad de cometer errores. Incluso las estaciones de trabajo dentro de una habitación pueden interrumpir la línea de visión entre el cuidador y el paciente si no son ajustables o móviles.

Las estaciones de trabajo a usar en el punto de atención pueden solucionar estos problemas, y si son fácilmente ajustables permiten a los enfermeros sentarse o levantarse en función de su comodidad y de cómo quieran interactuar con el paciente. Las pantallas que se pueden repositionar les permiten mirar a los pacientes a los ojos mientras se comunican, sin dejar de tener fácil acceso a la documentación. Los puestos de pared y móviles cuidadosamente diseñadas fomentan una mayor interacción enfermera-paciente y flujos de trabajo eficientes en la habitación del paciente.

## OPTE POR ESTACIONES DE TRABAJO ERGONÓMICAS QUE:



Puedan acomodar flujos de trabajo de documentación y elaboración de historias clínicas con facilidad



Permitan interacciones rápidas, fáciles y seguras con tecnología crítica



Proporcionen un acceso cómodo e intuitivo a los suministros y equipos periféricos



La estación de trabajo de pared CareFit™ Combo de Ergotron proporciona una experiencia de documentación cómoda y centrada en el paciente en el punto de atención. Con una función que permite a los enfermeros mover o reposicionar la pantalla, compartir fácilmente la información con los pacientes y mantener el contacto visual mientras elaboran las historias clínicas. El acceso intuitivo a las herramientas favorece flujos de trabajo eficientes con una función de guardado con una sola mano que libera espacio cuando el puesto no se utiliza.



### **ESTACIÓN DE TRABAJO DE PARED CAREFIT COMBO**

Permite la conexión entre los pacientes y el personal de enfermería, el confort del proveedor de cuidados y la disponibilidad, ofreciendo una experiencia de documentación eficaz en el punto de atención.

- Flujos de trabajo flexibles
- Documentación cómoda
- Espacio de trabajo ordenado
- Aumenta el tiempo de actividad
- Estética cálida
- Diseño de calidad

## ACCESO LIMITADO A SUMINISTROS Y TECNOLOGÍA

El acceso a los suministros y a la tecnología es fundamental para que el personal de enfermería pueda ofrecer los mejores cuidados al paciente. No obstante, hoy en día, muchos enfermeros tienen dificultades para localizar eficazmente lo que necesitan en el momento adecuado o para completar la documentación en una estación de trabajo disponible. Esto implica múltiples viajes al despacho o a las zonas de suministros, lo que quita tiempo y energía a la atención directa al paciente.

Añadir cajones permite mantener los suministros y artículos adicionales al alcance de la mano. Para ser compatibles con unos flujos de trabajo eficientes, las organizaciones deben aplicar los [principios de las zonas ergonómicas](#) a las estaciones de trabajo de documentación para garantizar que la tecnología que más se utiliza permanezca cerca del cuidador. Utilizar la zona de trabajo principal para los artículos que se utilizan con más frecuencia puede ayudar a reducir la tensión en el cuerpo y mejorar la productividad con un acceso fácil.

Cuando pruebe carros médicos móviles o estaciones de trabajo de pared de altura ajustable, compruebe si la tecnología y los accesorios son de acceso intuitivo y permiten al usuario mantener una posición neutra de pie o sentado, uno de los principios de la ergonomía. Además, las organizaciones deben considerar si una estación de trabajo montada en la pared o un carro móvil pueden ser más apropiados para el diseño del hospital.

Los carros médicos móviles son una herramienta útil para mejorar la forma en que los cuidadores completan su trabajo al tiempo que apoyan la tecnología esencial que utilizan. Estas estaciones de trabajo viajan con el personal para ayudar a reducir los viajes adicionales, mantener los suministros fácilmente localizables y trasladar la documentación a la habitación del paciente para favorecer las relaciones interpersonales.

**EL BUSCADOR DE CARROS MÉDICOS DE ERGOTRON PUEDE AYUDAR A LAS ORGANIZACIONES A DETERMINAR LAS MEJORES CONFIGURACIONES DE CARROS MÉDICOS MÓVILES PARA SUS FLUJOS DE TRABAJO Y SU ENTORNO**



*Hemos aprendido de los enfermeros que las estaciones de trabajo son fundamentales para que puedan hacer su trabajo. La facilidad con la que pueden maniobrar o ajustar el puesto de trabajo, acceder cómodamente a los accesorios y suministros claves y disponer de una superficie de trabajo con espacio suficiente se traduce en un menor esfuerzo para su cuerpo, una menor frustración y una mayor satisfacción laboral».*

**JESSICA GRENWIS**

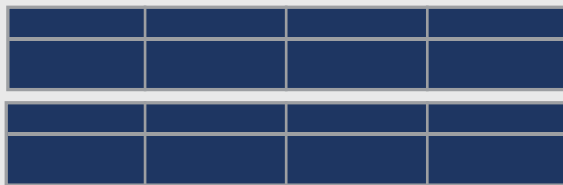
**DIRECTORA DE MERCADOTECNIA DE SEGMENTO DE ERGOTRON – ASISTENCIA SANITARIA**

El [carro médico CareFit Pro con cajones](#) de Ergotron ofrece a los enfermeros espacio para todo lo que necesitan en un diseño flexible que puede adaptarse a las necesidades y flujos de trabajo cambiantes. El fácil ajuste de posición sentada/de pie y la fiable alimentación por batería hacen de esta estación de trabajo móvil una elección popular tanto para enfermeros como para profesionales informáticos. Con CareFit Pro en la planta, el tiempo empleado en viajes separados para buscar suministros o completar historias clínicas puede dedicarse en cambio al trabajo más importante: la atención al paciente.

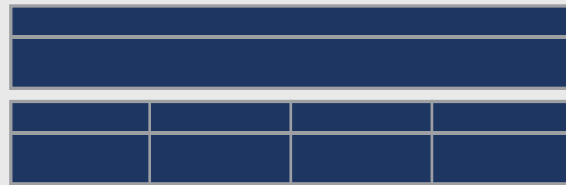
## CONFIGURACIÓN CAJONES PERSONALIZABLE

El [carro médico CareFit Pro](#) ofrece configuraciones preconfiguradas, además de opciones de almacenamiento personalizables para adaptarse a sus flujos de trabajo.

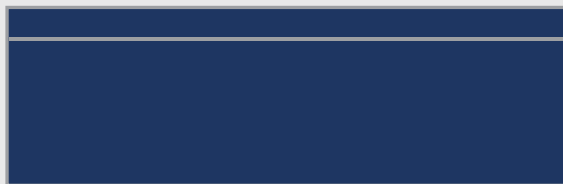
Carros preconfigurados con cajones:



**8 CAJONES (4 X 2)**



**5 CAJONES (4 X 1 + 1)**



**1 CAJÓN ALTO (1 X 1)**



**2 CAJONES (2 X 1)**



**1 CAJÓN (1 X 1)**

Opciones de cajón personalizables:



1 CAJÓN ALTO (1 X 1)



1 CAJÓN (4 X 1 + 1)



5 CAJONES (1 X 1)



2 CAJONES (2 X 1)



1 CAJÓN (1 X 1)

## ESCASEZ DE PERSONAL Y LARGAS HORAS DE REALIZACIÓN DE HISTORIAS CLÍNICAS

Los profesionales sanitarios se enfrentan a una doble exigencia única, ya que tienen que hacer malabarismos para crear un entorno de trabajo eficaz y seguro a la vez que gestionan un gran número de casos de pacientes. Un [informe sobre la escasez de enfermeros](#) señaló que la pérdida actual de enfermeros se debe principalmente a las jubilaciones anticipadas y a los profesionales que abandonan el campo, lo que genera una carga de trabajo aún mayor que puede provocar desgaste profesional y un aumento de los errores.

Para hacer frente a esto, los enfermeros pueden pasar horas extras elaborando historias clínicas o completando tareas administrativas para las que no tienen tiempo mientras prestan cuidados. La elaboración de historias clínicas y la documentación, que ya suponen una gran parte de la jornada laboral de los enfermeros, se vuelven aún más engorrosos cuando aumenta el número de pacientes a su cargo. Junto con los turnos largos, estos factores provocan un aumento de la carga mental que contribuye al desgaste profesional, la dimisión y los errores en el trabajo.

**La ergonomía puede allanar el camino para que los enfermeros realicen su trabajo con mayor eficiencia, lo que permite reducir la carga mental.** Mediante la colocación intuitiva de la tecnología y los equipos, los hospitales pueden evitar los bloqueos físicos y ayudar al personal de enfermería a desplazarse con mayor rapidez de un paciente a otro o de un lugar a otro sin dejar de centrarse en sus pacientes.

Dado que muchos enfermeros realizan turnos extra en distintas áreas de atención y que las organizaciones contratan a enfermeros itinerantes para hacer frente a la escasez de personal, es fundamental invertir en equipos que se adapten fácilmente a cada flujo de trabajo y a cada usuario. Busque estaciones de trabajo de pared o móviles de altura ajustable que se adapten intuitivamente a las necesidades ergonómicas individuales. Esto incluye la altura y la posición para que los cuidadores de todas las estaturas tengan la posibilidad de crear un espacio de trabajo cómodo para su mejor forma de trabajar.

La [tecnología patentada Constant Force™](#) de Ergotron permite realizar movimientos sin esfuerzo, lo que favorece los ajustes ergonómicos individuales que ayudan a minimizar los dolores y molestias que suelen asociarse a la documentación. Muchas soluciones de Ergotron incluyen esta tecnología líder en el sector, como el [carro StyleView® con pivote para LCD](#).

Los carros médicos StyleView también son compatibles con varios cajones y accesorios para satisfacer las necesidades de diferentes flujos de trabajo y usuarios. Al seleccionar estaciones de trabajo de documentación, busque opciones como los carros médicos StyleView que ofrecen características personalizables y múltiples ubicaciones para la instalación de accesorios para aplicaciones específicas.



### **CARRO STYLEVIEW® CON PIVOTE PARA LCD**

- Innovador y fácil de maniobrar
- Ajuste de la altura de posición sentada/de pie
- Posicionamiento independiente de la pantalla
- Bandeja de teclado ajustable con inclinación hacia atrás

## EQUIPOS MAL DISEÑADOS

Además de las soluciones de pared de calidad, como el [sistema CareFit Combo](#) de Ergotron, muchas organizaciones sanitarias optan por ofrecer también carros médicos móviles para la documentación. No obstante, muchas estaciones de trabajo móviles actuales no pueden desplazarse fácilmente entre las distintas salas que los enfermeros visitan durante sus turnos. Los carros grandes y voluminosos ocupan espacio y son pesados de mover, lo que significa que es más probable que los enfermeros no los utilicen o que sufran lesiones al desplazarse con estas incómodas estaciones de trabajo.

En cambio, las soluciones móviles ergonómicas son intuitivas de utilizar y de desplazar allí donde se necesiten. Los enfermeros pueden llevar estas estaciones de trabajo de una habitación a otra con características como asas y ajustes adaptables de posición sentada a de pie para adaptarse a cualquier situación, tarea o habitación. Los carros médicos ergonómicos de altura ajustable pueden ayudar a mantener a los enfermeros de distintas estaturas lo más cómodos y físicamente apoyados posible mientras realizan sus tareas.



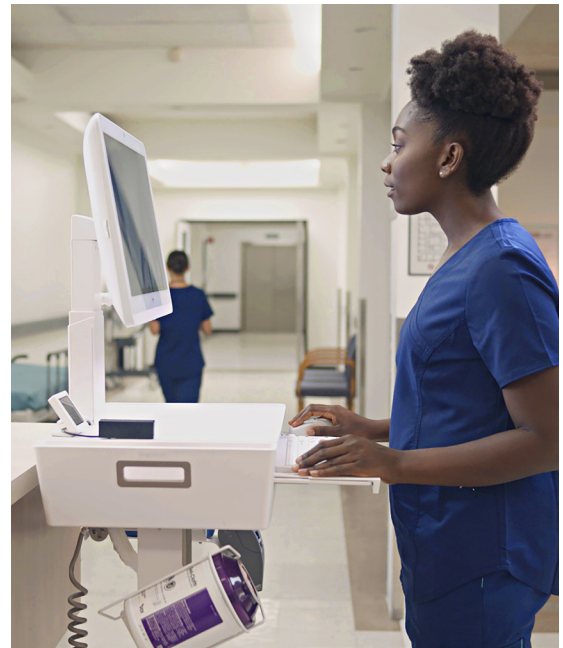
*Dado que los enfermeros dedican una gran cantidad de tiempo (a menudo una vez finalizado su turno) a terminar de elaborar las historias clínicas, sabemos que valoran las soluciones que les permitan hacerlo en un lugar donde puedan centrarse en su tarea sin interrupciones. La elaboración de historias clínicas requiere precisión y eficiencia; ofrecerles flexibilidad en las estaciones de trabajo para ayudarles a realizar esta parte tan importante de su trabajo les da opciones».*

**JESSICA GRENWIS**

Al seleccionar un carro médico móvil, asegúrese de que puede desplazarse rápidamente entre habitaciones y plantas y de que cabe en espacios reducidos. Los carros mal diseñados pueden no moverse con facilidad o seguridad en un entorno sanitario abarrotado, lo que provoca atascos, viajes largos o incluso accidentes. Esto reduce el tiempo que los enfermeros pueden dedicar a administrar cuidados a los pacientes y aumenta el tiempo que tardan en desplazarse entre los que están bajo su supervisión.

Busque carros médicos móviles con dimensiones compactas y ruedas de alta calidad para conseguir la máxima movilidad. Compruebe que el producto se ha sometido a rigurosas pruebas para garantizar que puede alojar con seguridad su equipo, especialmente en movimiento, y ajustarse para adaptarse a una amplia gama de enfermeros.

Ergotron ofrece una amplia variedad de carros médicos móviles, incluidas opciones con un tamaño reducido para que quepan fácilmente junto a la cama de un paciente o incluso en un pasillo abarrotado. Productos como el [carro CareFit Slim 2.0 LCD](#) son adaptables y fáciles de mover por las distintas salas y zonas de un hospital. Se ajusta para adaptarse a usuarios de distintas alturas y acomoda grandes ordenadores todo en uno para documentar cómodamente desde cualquier lugar.



### **CARRO CAREFIT SLIM 2.0 LCD**

- Amplio intervalo de altura que se ajusta a las necesidades de cada usuario
- Estructura esbelta y compacta que facilita el desplazamiento de ordenadores y monitores todo en uno de hasta 9 kg.
- Amplia gama de accesorios de personalización
- Múltiples opciones de cajones

# Cómo seleccionar las estaciones de trabajo ergonómicas adecuadas para su organización

Cuando evalúe nuevas estaciones de trabajo, ya sean soluciones montadas en la pared para las habitaciones de los pacientes o carros móviles que puedan desplazarse con el cuidador, **tenga muy presentes la ergonomía, la flexibilidad y la calidad.**

Evalúe lo fácil que es ajustar y mover cada puesto de trabajo, acceder intuitivamente a los accesorios y suministros claves y si hay suficiente espacio de trabajo para completar las tareas. Esto ayuda a garantizar una menor tensión en el cuerpo, una menor frustración y una mayor satisfacción en el trabajo.

Determine si la estación de trabajo es modular y puede funcionar con diversos accesorios. Con un diseño flexible, la estación de trabajo ergonómica adecuada puede evolucionar con las necesidades de su organización para sacar el máximo partido a su inversión. Asegúrese de que la solución se integre bien en el entorno construido o, si es móvil, de que cabe fácilmente en espacios reducidos como las habitaciones de los pacientes. Dado que el control de las infecciones sigue siendo una prioridad absoluta, las estaciones de trabajo también deben ser fáciles de limpiar durante los turnos y entre pacientes.

Los enfermeros quieren estar seguros de que sus estaciones de trabajo funcionarán de manera fiable durante sus turnos para poder centrarse en el cuidado de los pacientes. Eso requiere una inversión en diseños de calidad que puedan soportar los rigores del uso diario en entornos sanitarios de ritmo acelerado. Tenga en cuenta la duración de la garantía y el servicio y asistencia ofrecidos desde la puesta en marcha y más allá.

## CARACTERÍSTICAS CLAVES DE LOS EQUIPOS ERGONÓMICOS



Estaciones de trabajo que mantienen líneas de visión con los pacientes



Movimiento para reposicionar fácilmente las pantallas



Diseño centrado en el ser humano u uso intuitivo



Cajones y accesorios para flujos de trabajo específicos



Huella pequeña y ruedas de calidad para mayor movilidad



## IDEAS PARA LOS LÍDERES DE CENTROS DE SALUD

de los cuidadores y el 59 % del personal informático creen que es necesario mejorar los puestos de trabajo para garantizar que los cuidadores dispongan del equipo adecuado para hacer bien su trabajo

crea que los cuidadores deberían tener más voz a la hora de seleccionar equipos ergonómicos y nuevas tecnologías en su organización

**ESTO ES AÚN MÁS IMPORTANTE PARA LOS CUIDADORES DE LAS GRANDES ORGANIZACIONES (78 %)**

Fuente: Libro electrónico de Ergotron: [Cuidar del personal sanitario](#)

Para determinar si una estación de trabajo sanitaria se adaptará a sus usuarios concretos y a su flujo de trabajo, instale una en la habitación de un paciente para probarla. Algunos fabricantes también ofrecen salas de exposición clínicas para probar sus soluciones. Esta es la mejor forma de que los enfermeros y los responsables informáticos prueben el producto y comprendan si cumple sus criterios y se adapta a sus flujos de trabajo específicos.

## ENCUENTRE LA SOLUCIÓN ADECUADA CON ERGOTRON

Como expertos en flujos de trabajo del ámbito sanitario, le ofrecemos múltiples opciones para asegurarnos de que selecciona las soluciones adecuadas para su organización:



Acceso a nuestra [sala de exposición clínica](#) para demostraciones presenciales o virtuales



Pruebas gratuitas para probar los productos en su propio entorno



Un [configurador](#) para ayudarle a identificar la mejor solución para sus flujos de trabajo



[Servicios de instalación e integración](#) para formarle a usted y a sus empleados en el uso de nuestros equipos



# Conclusión

En un mundo poscoronavirus, los hospitales y las instituciones sanitarias deben lidiar con una base de empleados crítica pero sobrecargada de trabajo, cuya labor repercute directamente en la vida de los pacientes. Las largas jornadas laborales, la engorrosa tecnología y el desgaste físico y mental del trabajo son problemas a los que los enfermeros y los profesionales sanitarios se enfrentan cada día, todo lo cual contribuye a aumentar las tasas de desgaste profesional. A pesar de esto, hay manera de mitigar estos desafíos.

**Las estaciones de trabajo de documentación ergonómicas pueden ayudar a resolver los principales puntos críticos de esta profesión tan fundamental.**

La implementación de equipos ergonómicos es un paso importante para cuidar a los enfermeros y mitigar el desgaste profesional. El acceso a las herramientas adecuadas puede ayudar a aumentar la eficiencia de la documentación, la comodidad y la satisfacción general. Esto, a su vez, permite a los enfermeros establecer conexiones personales con los pacientes y proporcionar los cuidados de calidad que aspiran a dar en medio de las exigencias de su ajetreada profesión.

Mientras las organizaciones operan al otro lado de una pandemia mundial, ahora es el momento de que los líderes de los centros de salud examinen sus herramientas, equipos y prácticas para ayudar a aliviar las razones por las que los enfermeros colapsan o incluso renuncian. Garantizar que este grupo crítico siga proporcionando una atención excepcional al tiempo que se mantiene satisfecho beneficia a todos.

## ACERCA DE ERGOTRON

Ergotron, Inc. es una empresa de talla global enfocada en mejorar la forma en que las personas trabajan, aprenden, juegan y cuidan de los demás. Mediante el uso de principios de diseño centrados en el ser humano y su Technology of Movement™ (tecnología del movimiento), Ergotron crea productos y soluciones personalizables que ayudan a las personas a prosperar en entornos de atención médica, educación y mobiliario de oficina, tanto en el hogar como en las propias instalaciones empresariales.

A lo largo de sus 40 años de historia, Ergotron se ha convertido en un líder innovador de la industria, labrando su prestigio a través de unos productos de calidad profesional y su servicio centrado en el cliente. La empresa ha obtenido más de 200 patentes y ha establecido una cartera cada vez mayor de marcas galardonadas entre las que se incluyen WorkFit®, CareFit™, LearnFit® y JÜV™. Ergotron tiene su sede en St. Paul, Minnesota (EE. UU.), y cuenta con presencia en América del Norte, Europa y Asia Pacífico. Para más información, visite [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com).