

Arbeitsplatzdesign neu denken



Ein Leitfaden zur Gestaltung von
Büroräumen, die sinnvolle und produktive
Mitarbeitererfahrungen fördern

ergotron

Inhaltsverzeichnis

3	Einführung
4	Warum jetzt die richtige Zeit ist, den Büroraum neu zu gestalten
8	Überlegungen zur Planung des Arbeitsplatzes
8	Mitarbeitervorschläge einholen
10	Für das Wohlbefinden gestalten
16	Zusammenarbeit erleichtern
18	Flexibilität und Anpassungsfähigkeit priorisieren
20	Wirkungsmessung
23	Ausbildung und Schulungen implementieren
26	Fazit

Einführung

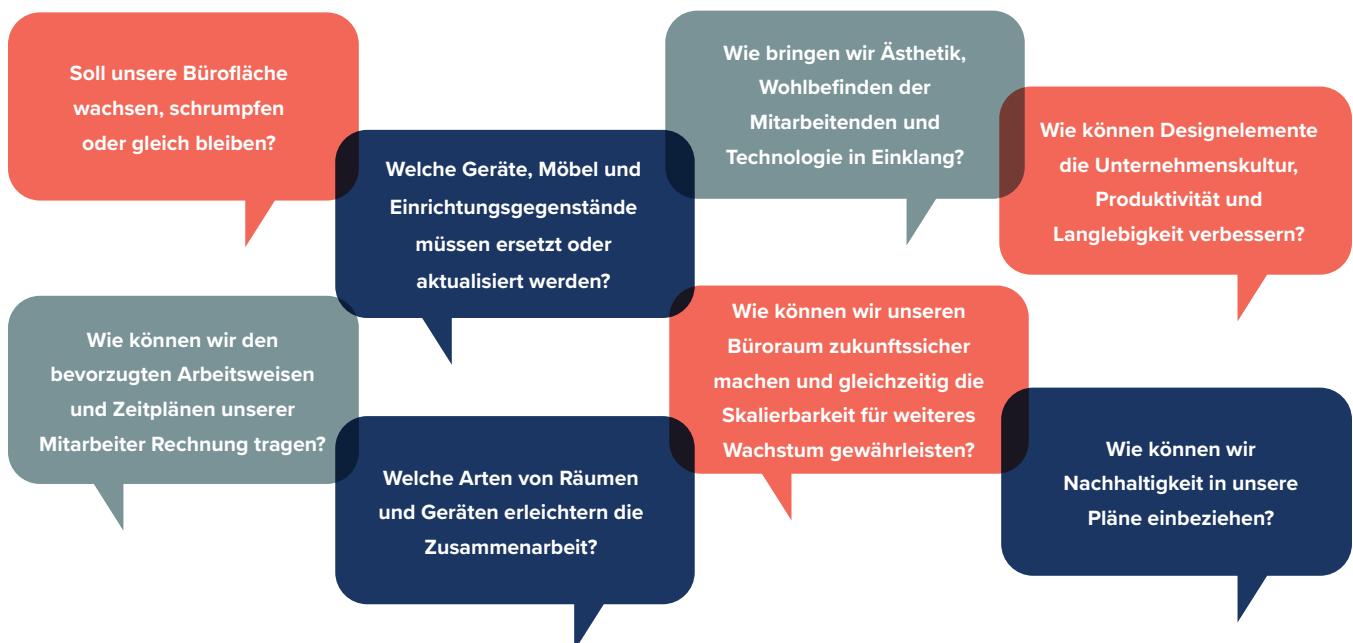
Nachdem im Zuge der COVID-19-Pandemie die Arbeit vom Homeoffice aus von einem Tag auf den anderen eingeführt wurde, überlegen viele Arbeitgeber immer noch, wie sie ihre Büroräume für ihre Mitarbeitenden sinnvoll und effektiv gestalten können – unabhängig davon, wie und wann sie genutzt werden. Unternehmen haben in einer unsicheren Wirtschaftslage die Kosten im Blick und konkurrieren gleichzeitig um Spitzenkräfte. Sie prüfen auch die Vorteile und finanziellen Lasten von physischen Büroräumen im Allgemeinen.

Daraus ergeben sich neue Herausforderungen für Unternehmen, die ihre Arbeitsbereiche neu gestalten wollen, um den sich schnell wandelnden Bedürfnissen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerecht zu werden. Bei der langfristigen strategischen Planung muss die Bürofläche im Hinblick auf die Präferenzen der Mitarbeiter und die Unterstützung der Arbeitsabläufe berücksichtigt werden.

Führungskräfte, die die physische Gestaltung ihres Unternehmens neu planen wollen, benötigen Einblicke, Daten, Werkzeuge und Ressourcen zur Entwicklung und Umsetzung durchdachter Raumplanungsinitiativen, die den Mitarbeitenden zugute kommen und das Unternehmenswachstum ankurbeln.

Dieses eBook soll Führungskräften dabei helfen, Prioritäten zu setzen und Büroräume mit nachhaltigen und langlebigen Produkten auszustatten, die die Zusammenarbeit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden gleichermaßen fördern. Darüber hinaus bieten wir Instrumente und Richtlinien für die Umsetzung dieser Änderungen an, um die Erfahrungen der Mitarbeiter zu verbessern, indem wir uns auf Kommunikation, Schulung und Feedback konzentrieren und zeigen, wie man den Erfolg messen kann.

GESCHÄFTSFÜHRER UND BÜROLEITUNGEN STELLEN SICH WICHTIGE FRAGEN, WIE ZUM BEISPIEL:



Warum jetzt die richtige Zeit ist, den Büroraum neu zu gestalten

Die durchdachtesten Büropläne sind so konzipiert, dass die Mitarbeitenden mit ihren Kollegen und Kolleginnen zusammenarbeiten können und gleichzeitig die nötige Ruhe und den nötigen Raum haben, um ihre Arbeit ohne die Ablenkungen, die es im Homeoffice gibt, zu erledigen.

Zu Beginn der Pandemie wurden ArbeitnehmerInnen für eine PWC U.S.- [Studie zu Telearbeit](#) befragt, und sie nannten Zusammenarbeit und Kontakte als Hauptgründe für persönliches Erscheinen. Eine kürzlich durchgeführte [Gensler-Studie](#) ergab jedoch, dass sich viele Menschen in Büros zurückziehen, um dort in Ruhe und in einem eigenen Raum zu arbeiten. Wer schon einmal erlebt hat, wie spielende Kinder oder bellende Hunde ein virtuelles Meeting gestört haben, für den kann ein ruhiger Raum ein unglaublicher Anreiz sein, das Homeoffice zu verlassen.

Daher ist das Sammeln von Daten ein wichtiger erster Schritt, wenn Sie die Einrichtung Ihrer Unternehmensräumlichkeiten überdenken. Als erstes sollte man sich überlegen, was die MitarbeiterInnen ins Büro lockt, sagt [Bob Fox](#), Gründer des [Work Design Magazine](#).



Die Unternehmen sollten den Arbeitsplatz als Instrument betrachten und genau unter die Lupe nehmen. Sie müssen sich fragen: „Wie unterstützt dieser Raum unsere Arbeit, wie hilft er uns, unsere Ziele zu erreichen, und wie ermöglicht er uns ein gesundes Arbeitsumfeld, in dem sich die Menschen entfalten können?“

BOB FOX, GRÜNDER DES WORK DESIGN MAGAZINE UND LEITER DES IN WASHINGTON ANSÄSSIGEN ARCHITEKTURBÜROS FOX ARCHITECTS

WARUM KOMMEN DIE MENSCHEN INS BÜRO?



Konzentration
auf die Arbeit
(48 %)



Zugang zu
Technologie
(48 %)



Geplante
interne
persönliche
Besprechungen
(42%)



Zugang zu
bestimmten
Räumen,
Materialien und
Ressourcen
(39 %)



Gelegenheit,
sich mit
dem Team
zusammen-
zusetzen
(38%)



Berufliche
Weiterent-
wicklung
(37 %)



Kundenge-
sprächstermine
(36%)

Quelle: [Gensler-Studie](#)

BüroleiterInnen und Führungskräfte sind noch dabei zu lernen, wie sich der kollektive Kulturwandel in der Arbeitswelt auf die physischen Räume auswirkt, aber sie wissen, dass er einen grundlegenden Wandel vorantreibt, der die allgegenwärtigen, vorpandemischen Büroräume für immer verändern wird. Google [bezeichnete diesen Übergang](#) aufgrund des hohen Suchvolumens rund um Remote-Arbeit und virtuelle Räume als einen der wichtigsten Trends 2022.



DIE ONLINE-SUCHE NACH BEGRIFFEN, DIE MIT REMOTE- UND HYBRIDARBEIT IN VERBINDUNG GEBRACHT WERDEN, HAT IM JAHR 2022 ZUGENOMMEN:

60%

Zunahme der Suche nach Burnout-Symptomen von einem Jahr zum nächsten

40%

Anstieg der Suche nach Homeoffice-Arbeitsplätzen von einem Jahr zum nächsten

VORTEILE DER RÜCKKEHR INS BÜRO



48 % geben an, der Hauptgrund für ihre Anwesenheit im Büro sei **die Konzentration auf die Arbeit**



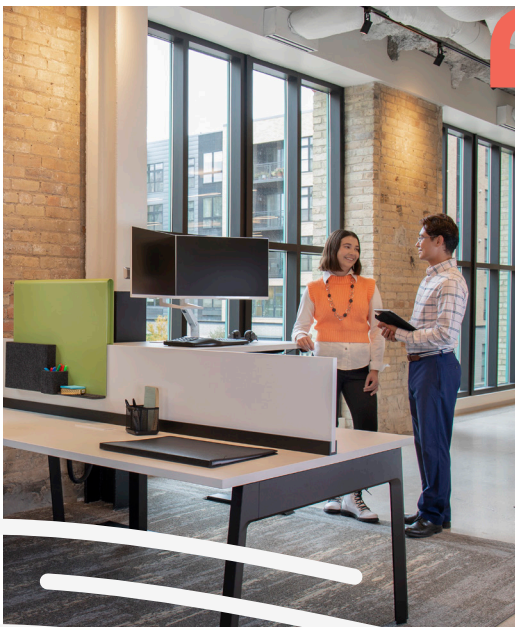
62 % der Angestellten, die in verbesserten Arbeitsräumen arbeiten, gaben an, **ihre psychische Gesundheit** habe sich verbessert, gegenüber 36 %, die in nicht verbesserten Büros eine bessere psychische Gesundheit hatten.



Menschenzentrierte Büros und durchdachte Produkte **helfen bei der Bekämpfung von Burnout** – einer der meistgegoogelten Begriffe im Jahr 2022



83 % der Arbeitnehmenden geben an, dass sie bereit wären, öfter ins Büro zu gehen, wenn die Unternehmen ihnen eine **ideale Mischung von Arbeitsbereichen** anbieten würden, darunter private Besprechungsräume, Bereiche, die die Zusammenarbeit fördern, und Cafés.

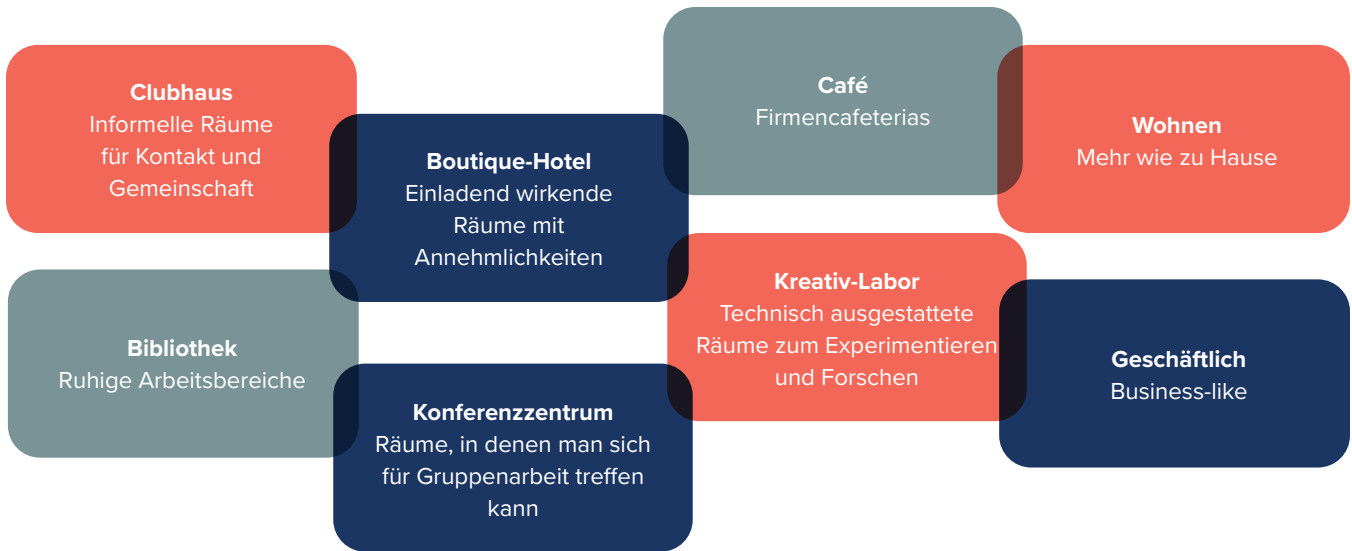


Da ArbeitnehmerInnen inmitten einer instabilen Arbeits- und Wirtschaftslage weiterhin ihre derzeitige berufliche Laufbahn überdenken, sollten Führungskräfte ihre Angebote für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz ganz oben auf die Liste der Angebote für Mitarbeiter im Jahr 2023 setzen.“

CHAD SEVERSON, ERGOTRON CEO

ANGESTELLTE WOLLEN EINE MISCHUNG AUS NEUEN ERFAHRUNGEN

Die Befragten wurden gebeten, aus der nachstehenden Liste die ideale Mischung von Umgebungen für das Büro ihres Unternehmens auszuwählen.



JE NACH GENERATION UNTERSCHIEDET SICH DIE MISCHUNG DER ERFAHRUNGEN

Rangfolge der idealen Büroerfahrungen von am meisten bis am wenigsten gewünscht

Jüngere Generationen bevorzugen eine Mischung aus Café und Coworking, während ältere Generationen eine eher geschäftsmäßige Umgebung bevorzugen

GEN Z 11-26 JAHRE ALT	MILLENNIALS 27-42 JAHRE ALT	GEN X 43-58 JAHRE ALT	BABYBOOMER 59-77 JAHRE ALT
1. Café	1. Café	1. Café	1. Geschäftlich
2. Boutique-Hotel	2. Boutique-Hotel	2. Geschäftlich	2. Café
3. Clubhaus	3. Clubhaus	3. Boutique-Hotel	3. Wohnen
4. Geschäftlich	4. Wohnen	4. Wohnen	4. Bibliothek
5. Wohnen	5. Geschäftlich	5. Clubhaus	5. Konferenzzentrum

Quelle: [Gensler-Studie](#)

Überlegungen zur Planung des Arbeitsplatzes

Führungskräfte, die mit zu vielen Optionen konfrontiert werden, sind oft überfordert, wenn es darum geht, die richtige Wahl für ihr Unternehmen zu treffen. Es ist wichtig, eine Vielzahl von Instrumenten zu nutzen, von Checklisten über Vergleichsleitfäden bis hin zu Ressourcen für die Schulung von Mitarbeitern, um das Beste aus neu gestalteten Räumen und neuer Ausstattung herauszuholen. Diese Instrumente, von denen viele im Folgenden beschrieben werden, können Führungskräften dabei helfen, herauszufinden, welche Veränderungen für ihr Unternehmen und ihre Angestellten am besten geeignet sind.

EINHOLUNG VON MITARBEITERVORSCHLÄGEN



Die Einbeziehung der Belegschaft in den Prozess der Gestaltung des Büros für ihre Arbeitsabläufe ist entscheidend. Umfragen, Fokusgruppen und die Nutzung von Piloträumen sind tolle Möglichkeiten, um vom Team ein Feedback darüber zu erhalten, was ihnen wichtig ist. Diese Erkenntnisse bieten Anhaltspunkte für Schwerpunktbereiche, Investitions- und Einsparmöglichkeiten sowie eine Grundlage für ein erfolgreiches Benchmarking.“

ANNE PETSCHEL, ERGOTRON DIRECTOR OF SEGMENT MARKETING – WORKSPACE

Um das Feedback der Angestellten einzuholen und auszuwerten, sollten Unternehmen [Umfragetools](#) nutzen, um zu erfragen, was sie bei der Planung und Neugestaltung neuer Arbeitsbereiche berücksichtigen sollten.



SPRECHEN SIE MIT EINEM EXPERTEN

Die Experten von Ergotron können Ihnen bei der Erstellung einer effektiven Mitarbeiterbefragung helfen und die richtigen ergonomischen Lösungen für Ihren spezifischen Bedarf empfehlen.

Kontaktieren Sie Ihren Ergotron-Vertreter.

BÜROLEITUNGEN SOLLTEN FRAGEN:



Fühlen sich meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wohl?



Führt mein Personal sich wiederholende Tätigkeiten aus?



Traten Arbeitsverletzungen bei Mitarbeitenden auf?



Fühlt sich mein Team in unserem Arbeitsbereich produktiv?



Fühlen sich meine MitarbeiterInnen bei der Arbeit mit ihrer Ausstattung sicher?

Mitarbeitende sind eher bereit, ins Büro zu kommen, wenn ihr Unternehmen optimale Arbeitsplätze bietet, die Arbeit, Zusammenarbeit und Wohlbefinden gleichermaßen fördern. Laut der Gensler-Studie gaben 42 % der Befragten an, dass sie einen Tag pro Woche mehr ins Büro gehen würden, und weitere 24 % sagten, dass sie vollzeit ins Büro gehen würden, um von der idealen Mischung der Arbeitsbereiche zu profitieren.

Insgesamt **83 % der Angestellten wären bereit, für eine optimale Mischung öfter ins Büro zu gehen**. Dies ist eine Chance für Führungskräfte, die Mitarbeitenden gewinnen wollen, die sich an die Flexibilität der Heimarbeit gewöhnt haben, denen es aber an komfortablen und produktiven Heimarbeitsplätzen fehlt.



Wichtig ist an diesem Punkt die Wahlfreiheit. Für viele gibt es einen Arbeitsplatz außerhalb des Büros und einen Arbeitsplatz im Büro. Wie kann dieser Arbeitsplatz der Belegschaft eine sinnvolle Erfahrung bieten?“

FLORIAN IDENBURG, ARCHITEKT UND MITBEGRÜNDER VON SO-IL



FÜR DAS WOHLBEFINDEN GESTALTEN

Bei der Entscheidung über die Einrichtung von Räumen sollten Büroleiter vor allem auf Hilfsmittel setzen, die den Komfort und die Flexibilität der Mitarbeitenden erhöhen, was in Homeoffices oft nicht der Fall ist. Durch die Wahl von Geräten und Möbeln, die es den Mitarbeitenden ermöglichen, ihren persönlichen Arbeitsplatz schnell und einfach anzupassen, werden die Angestellten einen Unterschied im Körpergefühl bemerken, da der Arbeitsplatz speziell auf sie zugeschnitten ist.

Neue [Forschungen von Ergotron](#), einem weltweit führenden Unternehmen in der Entwicklung ergonomischer Produkte, Untersuchungen ergeben, dass sich eine Veränderung des physischen Arbeitsplatzes mit verbesserter Ergonomie positiv auf die psychische Gesundheit und Produktivität auswirkt. Außerdem ergab die Studie, dass 75 % der Arbeitnehmer es (äußerst) wichtig finden, problemlos zwischen verschiedenen Arbeitsbereichen wechseln zu können.



ARBEITSRÄUME UND VERBESSERTES WOHLBEFINDEN

62%

Bei denjenigen, die ihren Arbeitsplatz verbessert haben, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass sich ihre psychische Gesundheit verbessert hat (62 %), als bei denjenigen, die dies nicht getan haben (36 %).

15%

Innerhalb dieser Gruppe gaben diejenigen, die eine Verbesserung der psychischen Gesundheit angaben, häufiger an, dass diese Verbesserungen im Büro von ihrem Arbeitgeber finanziert wurden (15 %).

Quelle: Ergotron eBook: [The Evolving Office: Empowered Employees to Work Vibrantly](#)

DAS WOHLBEFINDEN DER MITARBEITENDEN VERBESSERN

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Führungskräfte dafür sorgen können, dass sich ihre Angestellten im Büro wohler fühlen. Im vergangenen Jahr haben 30 bis 50 % der Unternehmen [laut EY](#) neue Komponenten in die Büroausstattung aufgenommen, darunter Café- und Loungebereiche, eine Vielzahl informeller und formeller Bereiche für die Zusammenarbeit sowie Außenbereiche mit Annehmlichkeiten. Diese Art von Aktualisierungen spricht für ein vielseitiges Büroerlebnis und für die ideale Mischung von Erfahrungen, die die Mitarbeiter ins Büro zurückbringen.

CHECKLISTE WELLNESS-UMGEBUNG IM BÜRO



Ausreichend natürliches Licht: Natürliches Licht hilft den Mitarbeitenden, einen gesunden Schlaf-Wach-Rhythmus aufrechtzuerhalten, und fördert die Stimmung und Produktivität.



Luftqualität: Filtersysteme sorgen für saubere Luft und kontrollieren die Luftfeuchtigkeit, um das Risiko von Atemwegs- und anderen Gesundheitsproblemen zu verringern.



Ergonomische Möbel: Ergonomische Stühle, Schreibtische und Monitorarme fördern eine gesunde Körperhaltung, verringern Rückenschmerzen und beugen Verletzungen durch wiederkehrende Belastungen vor.



Flexibilität: Möbel, die sich leicht umbauen und in offenen Grundrissen unterbringen lassen, ermöglichen Flexibilität bei gleichzeitiger Wahrung eines klaren ästhetischen Gesamtbilds.



Lärmreduzierung: Schallabsorbierende Materialien und Gestaltungsmerkmale wie Akustikdecken, Vorhänge und Teppiche können den Lärmpegel senken und die Konzentration und Produktivität der Mitarbeiter verbessern.



Begrünung: Pflanzen, lebende Wände oder andere Grünpflanzen verbessern die Luftqualität, reduzieren den Stresspegel und fördern das Wohlbefinden.



Gesundes Essen: Sorgen Sie dafür, dass die Mitarbeiter Zugang zu gesunden Snacks und Mahlzeiten haben, z. B. durch eine gut ausgestattete Küche oder ein Café vor Ort.

SCHAFFUNG INDIVIDUELLER ARBEITSPLÄTZE, DIE ZUM WOHLBEFINDEN DER MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER BEITRAGEN

Einer der wichtigsten Punkte bei der Schaffung eines effektiven Arbeitsplatzes besteht darin, dass die Angestellten flexible, ergonomische Möbel haben, die sich leicht an die Bedürfnisse der einzelnen Nutzerinnen und Nutzer anpassen lassen.



FALLSTUDIE

Ergotron arbeitete mit L'Oréal zusammen, um einen anpassbaren, nachhaltigen Arbeitsplatz zu kreieren, der das Wohlbefinden und die Effizienz des Personals fördert. Dieser Arbeitsplatz ist mit LX Monitorarmen ausgestattet, die beweglich, leicht einstellbar und ergonomischer sind.



Berufsbedingte Muskel-Skelett-Erkrankungen gehören nach Angaben der [Occupational Safety and Health Administration](#) zu den am häufigsten gemeldeten Ursachen für Arbeitsausfälle oder eingeschränkte Arbeitszeiten. Eine Umfrage der [American Chiropractic Association](#) vom April 2020 ergab, dass 92 Prozent der Chiropraktiker angaben, dass ihre Patienten mehr als in der Zeit vor der Pandemie über Nacken- und Rückenschmerzen oder andere Probleme des Bewegungsapparats berichten.

Das Wort „Ergonomie“ bezieht sich auf Möbel und Geräte, die für Effizienz und Komfort in der Arbeitsumgebung konzipiert wurden. Die richtige Ergonomie trägt dazu bei, das Risiko von Muskel-Skelett-Erkrankungen zu verringern, indem sie es den Menschen ermöglicht, so zu arbeiten, dass der Körper natürlich ausgerichtet ist und die Belastung von Muskeln, Sehnen und Skelettsystem reduziert wird. Fehlende Ergonomie kann dazu führen, dass die Benutzer ihre Haltung verändern und potenziell schädliche Haltungen einnehmen.

DIE ERGONOMISCHE GLEICHUNG: WIE MAN KOMFORTABEL ARBEITET



Neutrale Körperhaltung

- Fühlt sich natürlich und bequem an.
- Verbraucht weniger Energie.
- Minimale Belastung für Ihren Körper.



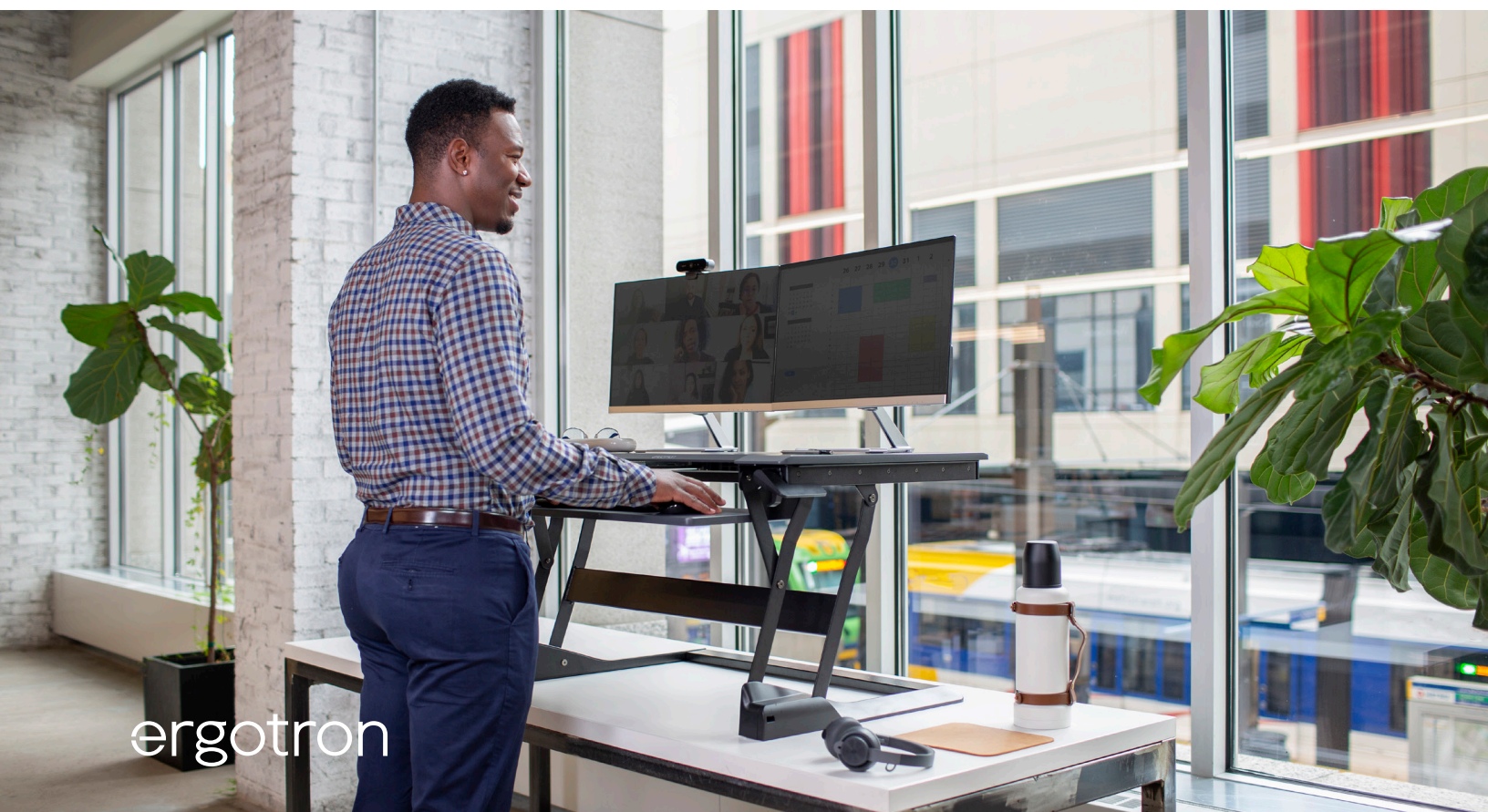
Freiwillige Bewegung

- Das ist weniger ermüdend als das Sitzen auf der Stelle.
- Hilft Ihnen, sich wach und ausgeglichen zu fühlen.
- Verbessert die Blutzirkulation.



Ruhezeit

- Machen Sie kurze, regelmäßige Pausen.
- Machen Sie leichte Übungen/Dehnungen.
- Entspannen Sie Augen, Handgelenke und Hände.



VERSTELLBARKEIT

Bei der Auswahl ergonomischer Büromöbel sollten Raumplaner auf Produkte achten, die sich leicht einstellen lassen. Dies unterstützt den allgemeinen Komfort und fördert die Bewegung während des Tages, ohne die Produktivität zu beeinträchtigen. Viele der meistverkauften Steh-Sitz-Tische und Monitorarme von Ergotron verwenden beispielsweise die patentierte [Constant Force™-Technologie](#) von Ergotron und sind damit mühelos einstellbar. Diese Lösungen unterstützen zuverlässig eine breite Palette von Technologien und erfordern eine gleichmäßige Kraft über den gesamten Bewegungsbereich

Mit Lösungen wie [Steh-Sitz-Schreibtisch-Wandlern](#) können vorhandene Schreibtische flexibel aufgerüstet werden. Auf diese Weise können Unternehmen mehr Bewegung in den Arbeitsalltag einbauen, ohne ihre Büros komplett umgestalten zu müssen. Achten Sie auf Steh-Sitz-Schreibtische, die sich gerade nach oben und unten bewegen lassen, um den Platz zu maximieren, und die eine einfache, Höhenverstellung ohne Kurbeln ermöglichen. Viele höhenverstellbare Schreibtische sind sofort einsatzbereit und lassen sich problemlos in den heimischen Arbeitsbereich oder ins Büro integrieren.

CONSTANT FORCE-TECHNOLOGIE

Einfache Positionierung von Monitorarmen, höhenverstellbaren Wagen und Steh-Sitz-Arbeitsplätzen für ideale Ergonomie

- Einfache Positionierung
- Bahnbrechendes Design
- Höhere Produktivität



PRODUKT IM BLICKPUNKT: Mühelose Einstellung mittels Constant Force-Technologie



WORKFIT®-TL STEH-SITZ-ARBEITSPLATZ

- Passt direkt auf die meisten Oberflächen mit einer Tiefe ab 60 cm (24")
- Stellen Sie einen oder zwei Monitore oder einen Monitor und einen Laptop direkt auf die Arbeitsfläche
- Lässt sich mühelos anheben und absenken, um das Eindringen in den Arbeitsbereich zu minimieren
- Wird komplett montiert geliefert, ohne Anpassung durch Werkzeuge
- Ermöglicht eine einfache Höhenverstellung von 38 cm (15")
- Verwendet [Constant Force™](#) Technologie für schnelle Höhenverstellung

BENUTZERKRAFT

Der Kraftaufwand des Benutzers, d. h. die Menge an Energie, die zum Einstellen eines Arbeitsplatzes erforderlich ist, macht in der Büroergonomie einen Unterschied aus. Zu viel Kraftaufwand behindert den Wechsel zwischen den Positionen, was die Ziele des Programms beeinträchtigt und zu Muskelzerrungen oder Verletzungen führen kann. Achten Sie auf Möbel, die das Gewicht des Schreibtisches und der Monitore ausbalancieren und eine einfache und sofortige Höhenverstellung ermöglichen.

[Johns Hopkins Medicine](#) empfiehlt die Verwendung eines höhenverstellbaren Schreibtisches im Büro, um Rücken- und Gelenkschmerzen entgegenzuwirken, die viele bei der Arbeit im Homeoffice verspüren. Optionen wie der [Mobile Schreibtisch von Ergotron](#) bieten nicht nur Flexibilität zwischen Sitzen und Stehen, sondern auch Mobilität, um Zusammenarbeit zu ermöglichen.

PRODUKT IM FOKUS: Hochwertige Monitorarme für hybride Teams

Jeder Benutzer kann die Positionierung des Monitors an individuelle Faktoren wie Größe, Gewicht und Körperform anpassen.



LX DUAL MONITORARM, TISCHHALTERUNG MIT HOHE SÄULE **HOCHWERTIGE HALTERUNG FÜR MEHRERE MONITORE**

Stellen Sie bis zu vier Monitore mit Zubehör-Kits auf, für flexible Arbeit auf einem ganz neuen Niveau



MXV WAND-MONITORARM **DIE VERBINDUNG VON STIL UND FUNKTIONALITÄT**

Der schlanke und leichte Arm passt in enge Räume und sorgt mit seinem Kabelsortiersystem für Ordnung am Arbeitsplatz



HX MONITORARM, TISCHHALTERUNG MIT HD-GELENK

ARBEIT UND SPIEL NEU GEDACHT

Ermöglicht Gamern und Büromitarbeitern ein beeindruckendes Seherlebnis auf ultrabreiten, 1000 R Curved Monitoren



LX-MONITORARM **FLEXIBLES UND MODULARES DESIGN**

Bietet einen großen Bewegungsbereich, um die Bildschirme dort zu platzieren, wo sie benötigt werden, und lässt sich platzsparend zusammenklappen

ERLEICHTERUNG DER ZUSAMMENARBEIT

SCHAFFUNG VON ARBEITSPLÄTZEN, DIE ZUSAMMENARBEIT FÖRDERN

Während Aufgaben, die persönlich erledigt werden müssen, zunehmen, nimmt die Effektivität von Einzelarbeit und virtueller Arbeit [ab](#). Dies deutet darauf hin, dass Unternehmen, selbst wenn sie sich auf flexiblere Modelle einrichten, die Räume und Aktivitäten besser gestalten können, damit Arbeitsnehmende produktiver sein und sich vernetzen können, wo immer sie arbeiten.

Der Wunsch, seine KollegInnen persönlich zu treffen, ist für viele Menschen ein wichtiger Grund, um Zeit im Büro zu verbringen. Laut Microsofts jüngster Studie [Work Trend Index](#) haben die Mitarbeitenden mit überwältigender Mehrheit den Wunsch geäußert, menschliche Beziehungen wiederzubeleben.



85 % der Befragten wären motiviert, ins Büro zu gehen, um **die Bindung im Team wiederherzustellen**



84 % der Angestellten wären motiviert, ins Büro zu gehen, wenn sie **mit Kollegen Kontakte knüpfen könnten**



74 % der ArbeitnehmerInnen würden häufiger ins Büro gehen, wenn sie wüssten, dass ihre **LieblingskollegInnen dort sind**



73 % der Angestellten würden häufiger ins Büro gehen, wenn sie wüssten, dass ihre **Teammitglieder dort wären**

Quelle: [Microsoft Work Trend Index Report](#)

Führungskräfte können dazu beitragen, diese Interaktionen zu erleichtern, indem sie dynamische Möbel auswählen, die es den Mitarbeitern ermöglichen, einen ruhigen Arbeitsplatz schnell in einen Raum für gemeinsame Besprechungen zu verwandeln. Unternehmen können dem Beispiel von [Caisse Primaire D'assurances Maladie](#) folgen, einem privaten französischen Unternehmen, das seine Mitarbeiter gebeten hat, verschiedene Monitorarme zu testen, um das für Zusammenarbeit und Produktivität optimale Gerät zu finden. Büros spiegeln zunehmend die dynamische Flexibilität wider, mit der die meisten Arbeitnehmer und Führungskräfte ihr Leben gestalten.

PRODUKT IM BLICKPUNKT: Gestaltung neuer Arbeitserfahrungen mit

Im Zeitalter des Office Hoteling ermöglichen Produkte wie die [TRACE™ Monitorhalterung](#) von Ergotron den Mitarbeitenden eine einfache Anpassung ihres Arbeitsplatzes an ihre individuellen Bedürfnisse mit dem zusätzlichen Vorteil, dass eine klare Büroästhetik erhalten bleibt. Durch die [Constant Force Technologie](#) kann die intuitive Einstellung der Halterung den Angestellten Zeit sparen, da TRACE einen einfachen Übergang zwischen individuellen Aufgaben und Zusammenarbeit ermöglicht.



Ergotrons [TRACE™ Dual Monitorhalterung](#) passt sich intuitiv verschiedenen Aufgaben und Haltungen an, um Bewegung und Zusammenarbeit zu fördern. Dabei kehrt sie immer wieder in die natürliche Ausgangsposition zurück.

- Intuitive Einstellung: TRACE folgt mühelos Ihrer nächsten Bewegung
- Adaptiver Arbeitsstil: Mühelose Übergänge zwischen individuellen Aufgaben und Zusammenarbeit
- Mehr Arbeitsfläche: Hebt Bildschirme mit einer kompakten Basis vom Schreibtisch ab
- Übersicht schaffen: Integriertes Kabelmanagement schafft Ordnung
- Flexibles Design: Lässt sich im Handumdrehen in eine Einzel-Monitor-Konfiguration umwandeln
- Ergonomische Anpassung: Fördert regelmäßige Bewegung zur Unterstützung eines gesunden Arbeitens



FALLSTUDIE

- **Kunde:** Banque Populaire Rives de Paris
- **Standort:** Paris
- **Beschäftigte:** 850
- **Arbeitsplätze:** 700
- **Projekt:** Verlegung des Hauptsitzes und Einführung eines flexiblen Büromodells

Als die [Banque Populaire Rives de Paris](#) ihren Hauptsitz verlegte, hatten Ergonomie, Flexibilität und Nachhaltigkeit oberste Priorität.

Warum sie sich für [TRACE™ Einzel- und Dualmonitorhalterungen](#) entschied

- Schafft ergonomische, flexible Arbeitsplätze, passt sich der Arbeitsweise jedes Benutzers so an, dass er sich wohlfühlt.
- Passt sich intuitiv verschiedenen Aufgaben und Haltungen an, um Bewegung und Zusammenarbeit zu fördern. Dabei kehrt sie immer wieder in die natürliche Ausgangsposition zurück.
- Der modulare Aufbau von TRACE und die Premium-Garantie von 15 Jahren sichern Ihre langfristige Investition.

VORRANG FÜR FLEXIBILITÄT UND ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

Da die Balance zwischen Flexibilität und Funktionalität immer wichtiger wird, werden Annehmlichkeiten am Arbeitsplatz, die einst als Neuheiten galten, wie Innovationszentren, Lounge-Bereiche und Fokusräume, wieder an Beliebtheit gewinnen, prognostiziert das [Work Design Magazine](#).

Managerinnen und Manager können nach flexiblen, hochwertigen Möbeln wie etwa mobilen Schreibtischen suchen, die sich leicht an die individuellen Bedürfnisse der Menschen in Bezug auf Arbeit, Vernetzung und Zusammenarbeit anpassen lassen, um die Produktivität und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu maximieren.

Möbel, die mit dem Ziel der Flexibilität entworfen wurden, ermöglichen es den Menschen, ihre Arbeitsplätze schnell von einem Ort zum anderen zu verlagern, sie aber auch aufzuräumen, wenn sie nicht im Büro sind, und so eine klare Ästhetik beizubehalten und gleichzeitig ein neues Gefühl von Energie und Zusammenarbeit zu schaffen. Mit höhenverstellbaren mobilen Arbeitsplätzen können die Beschäftigten in einem gemeinsamen Raum stehen und zusammenarbeiten und sich dann in einen ruhigen Bereich begeben, um dort zu sitzen und individuelle Aufgaben zu erledigen.

PRODUKT IM FOKUS: Flexible mobile Lösungen



LEARNFIT® STEH-SITZ SCHREIBTISCH

- Höhenverstellbar und mobil
- Verwandeln Sie Konferenzräume oder Gemeinschaftsbereiche mit flexiblen Schreibtischen, die sich leicht an wechselnde Anforderungen anpassen lassen, in aktive Räume.



TEACHWELL® MOBILER DIGITALER ARBEITSBEREICH

- Flexibler mobiler Arbeitsbereich
- Kompaktes mobiles Zentrum, in dem die gesamte Technologie auf einer höhenverstellbaren Plattform untergebracht ist, sodass Sie selbst entscheiden können, wie Sie lernen, arbeiten oder lehren möchten



WORKFIT-C STEH-SITZ-ARBEITSSTATION

- Innovativer Computerwagen
- Auch als verstellbarer Steh-Sitz-Schreibtisch mit kompakter, mobiler Stellfläche, die sich leicht im ganzen Büro bewegen lässt

DAS BÜRO ZUKUNFTSSICHER MACHEN: VORRANG FÜR ANPASSUNGSFÄHIGKEIT UND LANGLEBIGKEIT FÖRDERT DIE NACHHALTIGKEIT

Für Unternehmensleitende, die möchten, dass sich ihre Mitarbeitenden im Büro produktiv und voller Kraft fühlen, ist die Gestaltung dynamischer und anpassungsfähiger Räume ein wichtiger Ausgangspunkt. So können die Angestellten je nach Aufgabe aus einer Vielzahl von Arbeitsplätzen wählen.

Im Zeitalter des Office Hoteling ist eine Möglichkeit, die besonderen Anforderungen an den Arbeitsplatz zu erfüllen, die Anschaffung von modernen Stühlen und Schreibtischen. Für eine umfassendere Unterstützung durch die Bürogestaltung müssen die Arbeitsplätze jedoch mit den Mitarbeitern, die sie nutzen, mitwachsen – und das ist keine leichte Aufgabe. Die Umgestaltung von Räumen ist arbeitsintensiv, denn es geht um die architektonische Integrität eines Raums, die Werkzeuge und Produkte, die die Mitarbeiter benötigen, und die Fähigkeit, Räume für eine Vielzahl von Nutzungen anzupassen.

Dies hat zu neuen Produkten geführt, die dem heutigen Bedarf der Büros entsprechen, der sich von dem in fünf Jahren unterscheiden kann. Der Einsatz anpassungsfähiger Möbeln kann Zeit, Energie und Geld sparen, wenn dadurch ein späterer Bürorumzug oder eine zukünftige Renovierung vermieden werden kann.

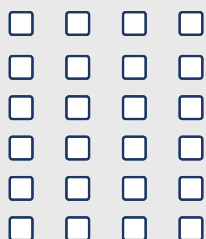
Mobile Schreibtische bieten eine Flexibilität, die sich für alle Arten von Schreibtischkonfigurationen eignet, sodass sich die Mitarbeiter für ihre verschiedenen Projekte auf optimale Art und Weise zusammenfinden können. Und wenn das Projekt selbständiges Arbeiten erfordert, ziehen die Mitarbeiter um, um sich Raum und Ruhe zu verschaffen.

“ Die Entscheidung für Büromöbel, die sich an die verschiedenen Nutzer und Arbeitsabläufe anpassen, ist entscheidend für die optimale Nutzung Ihrer Fläche. Achten Sie auf Produkte, die mobil sind, eine Vielzahl von Technologien unterstützen und sich an eine breite Palette von Benutzern und deren Bedürfnisse anpassen lassen.

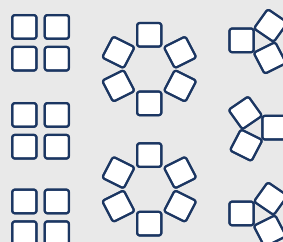
ANNE PETSCHEL

MOBILE SCHREIBTISCHKONFIGURATIONEN FÜR JEDEN ARBEITSSTIL

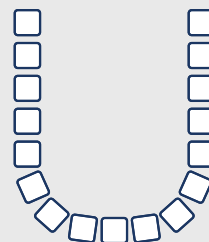
INDIVIDUELLE ARBEIT



ZUSAMMENARBEIT



PRÄSENTATIONEN



WIRKUNGSMESSUNG

Die Zufriedenheit der MitarbeiterInnen ist ein Schlüsselfaktor für Rentabilität und Produktivität. Investitionen in das Wohlbefinden der Belegschaft helfen [den Arbeitgebern, Einsparungen zu erzielen](#), und die Konzentration auf das geistige und körperliche Wohlbefinden stärkt ihren Wettbewerbsvorteil. Führungskräfte, die mit der Neugestaltung von Büros betraut sind, sollten sinnvollerweise in ergonomische Hilfsmittel investieren, die so flexibel gestaltet sind, dass sie den Bedürfnissen vieler verschiedener Mitarbeiter gerecht werden. Dazu gehören höhenverstellbare Schreibtische und mobile Arbeitsplätze.

NACHHALTIGE ZUKUNFTSTRÄCHTIGE BÜROS

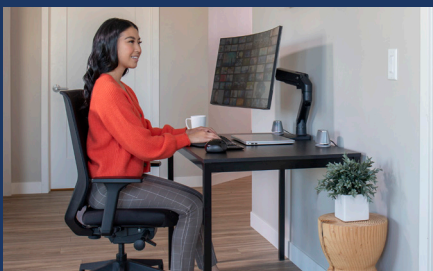
Viele Manager gestalten ihre Arbeitsbereiche neu und finden dabei kreative Wege, umweltfreundlich zu arbeiten und in langlebige Produkte zu investieren. In einer gewerblichen Umgebung kann eine jährliche Ausfallrate von 5 % in einem Büro mit 1.000 Arbeitsplätzen dazu führen, dass jedes Jahr 50 Geräte ersetzt werden müssen, so die [Ergotron-Forschung](#). Produkte mit Sicherheitszertifikaten, Zyklustests und hochwertiger Konstruktion minimieren kostspielige Defekte.

LANGLEBIGE QUALITÄT

Die Monitorarme, höhenverstellbaren Schreibtische, mobilen Tische für Profis und andere Produkte von Ergotron sind bekannt für ihre hochwertige, langlebige Bauweise. Da die Mitarbeitenden den ganzen Tag über sitzen oder stehen und ihre Monitore für verschiedene Aufgaben neu positionieren, ist Langlebigkeit entscheidend. Die umfangreichen Qualitätstests von Ergotron unter voller Belastung helfen den Kunden, kostspielige und störende Austauschvorgänge zu vermeiden.



Wer Anschaffungen zukunftssicher machen will, kann Führungskräften den Wert von Investitionen in langlebige Möbel vor Augen führen. Dies kann dazu beitragen, dass der Kauf von Produkten seriöser Hersteller zwar im Vorfeld mehr kostet, aber später Zeit, Geld und Kopfschmerzen spart. Die Entscheidung für Unternehmen, die lange Garantien anbieten, kann die Auswahl langlebiger Produkte zusätzlich rechtfertigen.



**NUTZEN SIE DIESEN
AMORTISIERUNGSRECHNER UM ZU SEHEN,
WIE SCHNELL SICH EIN ERGONOMISCHER
ARBEITSPLATZ BEZAHLT MACHT.**

WORAUF SIE BEI QUALITÄTSLÖSUNGEN ACHTEN SOLLTEN:



Tests mit 10.000-15.000 Zyklen, um den realen Einsatz zu simulieren



Prüfung unter Vollastbedingungen zur Gewährleistung der Sicherheit



Robuste Lösungen aus Materialien in Profiqualität



Lösungen mit wettbewerbsfähigen Garantien



Nachhaltigkeitszertifikate und -auszeichnungen von namhaften Organisationen



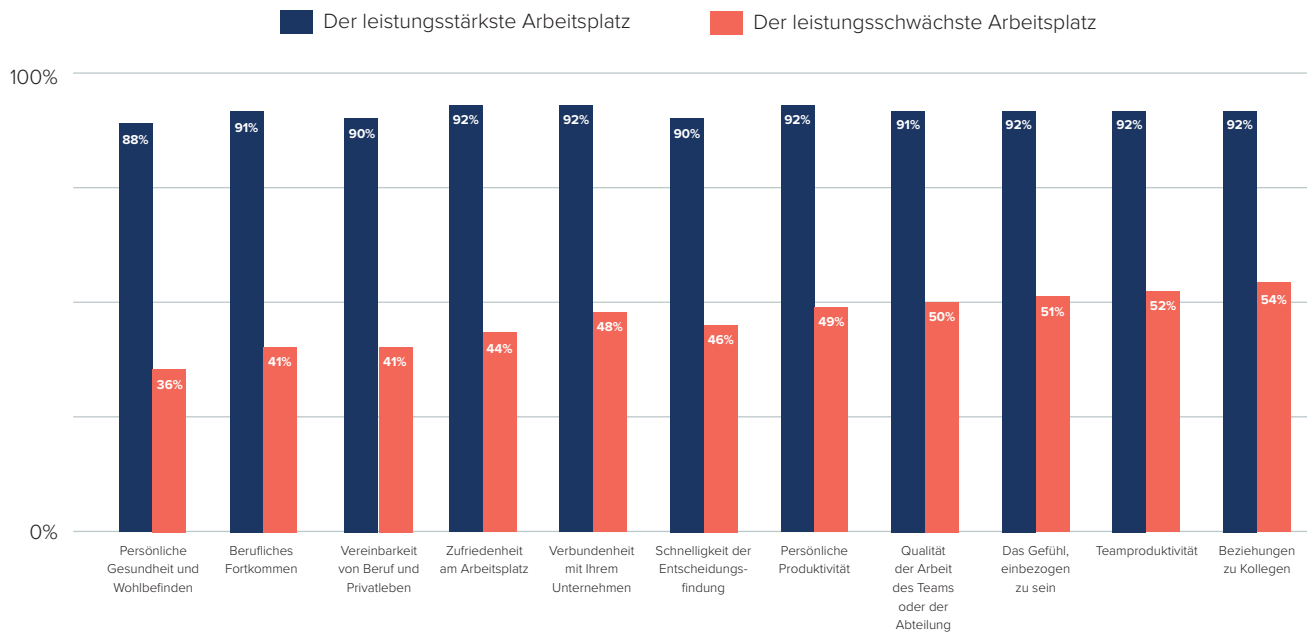
Sie werden sehen, dass die Menschen umweltbewusster werden und sich mehr für den Lebenszyklus von Möbeln interessieren. Wir haben dies bereits in Europa festgestellt, wo dies stärker reguliert ist. Ich glaube, dieses Konzept – die Idee, dass man einen Stuhl oder Schreibtisch nicht nach zwei oder drei Jahren wegwirft – wird die gesamte Branche beeinflussen. Man fängt an, verantwortungsbewusster mit den Komponenten des Büros umzugehen, so dass man nicht alle sechs Monate erneut etwas ersetzen muss.

FLORIAN IDENBURG

Davon profitiert nicht nur die Erde. Nachhaltigkeit [kommt bei den Arbeitnehmern gut an](#), insbesondere bei den Millennials und der Generation Z. Eine weltweite [Deloitte-Studie](#) unter diesen Gruppen ergab, dass zwei von fünf Befragten eine Stelle oder einen Auftrag abgelehnt haben, weil er nicht mit ihren Werten übereinstimmte. Entscheidungstragende in Unternehmen können Umweltschutzmaßnahmen ergreifen, indem sie sich für langlebige und dennoch flexible Bürogeräte und -ausstattungen entscheiden, um einen funktionalen, ästhetisch ansprechenden Arbeitsplatz zu kreieren, der den Mitarbeiter gefällt und langfristig kosteneffizient ist.

LEISTUNGSSTÄRKERE ARBEITSPLÄTZE WIRKEN SICH POSITIV AUF DIE UNTERNEHMENSERGEBNISSE AUS

92 % der Arbeitskräfte gaben an, dass sich die Anwesenheit im Büro positiv auf ihre Produktivität auswirkt.



ERHÖHEN ERGONOMISCHE LÖSUNGEN UND TOOLS DEN ROI EINES UNTERNEHMENS?

Um den ROI zu messen, verwenden Sie [OSHA-Tools](#), bevor Sie Ihr Büro umgestalten, um festzustellen, was Arbeitsunfälle und berufsbedingte Beschwerden Ihr Unternehmen kosten - viele davon sind auf eine schlechte Büroeinrichtung und das Fehlen ergonomischer Geräte zurückzuführen. Dieses Benchmarking kann nach sechs Monaten, einem Jahr und mehreren Jahren wiederholt werden, um festzustellen, wie die neue Ausrüstung die Produktivität steigert und – was noch wichtiger ist – wie sie zur Sicherheit und Zufriedenheit der MitarbeiterInnen beiträgt.

Mit dem **Safety Pays**-Tool und dem **Rechner** von OSHA finden Sie heraus, was Verletzungen am Arbeitsplatz Ihr Unternehmen kosten: Geschätzte Kosten von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten und geschätzte Auswirkungen auf die Rentabilität eines Unternehmens

UMSETZUNG VON AUSBILDUNG UND SCHULUNG

Nachdem die Führungskräfte einen anpassungsfähigen, komfortablen und zukunftsträchtigen Büroraum geschaffen haben, müssen sie zunächst den Mitarbeitern helfen, den Raum zu verstehen und zschätzen zu lernen. Auf diese Weise erfahren sie,, wie sie das Büro am besten für sinnvolle und produktive persönliche Erfahrungen nutzen können.

Viele Führungskräfte haben ihre Mitarbeitenden bereits ausführlich befragt, um zu erfahren, worauf sie Wert legen, sodass sie sich der bevorstehenden Veränderung wahrscheinlich bewusst sind. Es ist dennoch wichtig, die neue Ausstattung und das Layout sowie die Gründe für ihre Wahl zu erläutern. Geben Sie Ihren Angestellten Tipps, damit sie sich leicht in die Bedienung der neuen Geräte einarbeiten können. Informieren Sie Ihre Belegschaft über Konzepte wie [die ergonomische Gleichung](#), damit sie verstehen, wie das richtige Gleichgewicht von Haltung, Bewegung und Ruhe ihnen helfen kann, aus dieser neuen Büroerfahrung das Optimum herauszuholen.

Um die Vorteile dieser Produkte auszuschöpfen, sollten Manager ihren Mitarbeitern das nötige Werkzeug an die Hand geben, damit sie die Geräte richtig einrichten und nutzen können.



Die Schulung der Angestellten und die Ausstattung der Arbeitsplätze mit intuitiv bedienbaren und leicht einstellbaren Lösungen sorgen dafür, dass sowohl die Arbeitnehmer als auch die Arbeitgeber größtmöglichen Nutzen aus der Investition ziehen.“

ANNE PETSCHER



Büroveranstaltungen wie etwa ein Lunch-and-Learn, bei dem die MitarbeiterInnen im Umgang mit den neuen Geräten geschult werden, können wirksam dazu beitragen, dass sie die Büromöbel richtig nutzen, damit die Zusammenarbeit gefördert wird. Die Vorgesetzten können die Angestellten dann weiterhin an die folgenden Punkte erinnern, damit sie ihre Produktivität maximieren können. Zu den Vorschlägen aus [Ergotrons „Sit and Stand Playbook for Business Leaders“](#) gehören:

- Informieren Sie Ihre Belegschaft über die zahlreichen Vorteile eines ergonomischen und aktiven Arbeitsstils.
- Helfen Sie den Mitarbeitenden, negative Vorurteile zu überwinden und sinnvolle intrinsische Gründe für die Teilnahme an dem Programm zu finden.
- Bitten Sie Führungskräfte um kontinuierliche Unterstützung, indem Sie ihr Engagement für einen aktiven Arbeitsstil kommunizieren, um proaktiv eine aktive Unternehmenskultur zu fördern.

CHECKLISTE ZUR EINFÜHRUNG FÜR DIE BÜROLEITUNG



Veranstalten Sie eine offizielle Auftaktveranstaltung, um das Programm anzukündigen und die Mitarbeiter zu begeistern.



Kommunizieren Sie, was die Ziele sind und wie jedes Ziel gemessen werden soll



Anleitungen zur Teilnahme und zusätzliche Schulungsmöglichkeiten



Anerkennung von Vordenkern, die sich auf Wohlbefinden konzentrieren



Planen Sie Zeit für Fragen und Dialog ein



Erstellen Sie ein Infopaket für Neulinge mit denselben Informationen für die Einarbeitung künftiger Mitarbeiter

Quelle: Ergotron-eBook: [„Sit and Stand Playbook for Business Leaders“](#)

Tipps für Führungskräfte zur Förderung eines gesunden Arbeitsumfelds



Tipp 1: Erinnerung an Bewegung

Der wichtigste Faktor für ergonomisches Arbeiten ist die Unterstützung verschiedener Körperhaltungen und die Unterbrechung der sitzenden Tätigkeit. Ermutigen Sie Ihre Mitarbeiter, im Laufe des Tages ihre Position zu ändern.



Tipp 2: Machen Sie es persönlich

Zeigen Sie Ihren Mitarbeitern persönlich die Vorteile höhenverstellbarer Arbeitsflächen.



Tipp 3: Haltungs-Check

Fordern Sie sie auf, ein [Arbeitsplatzbewertungsinstrument](#) zu benutzen, um ihre Körperhaltung bei der Arbeit zu kontrollieren.



Tipp 4: Melden Sie sich bei Ihren Angestellten

Persönliche Betreuung ist notwendig, egal wie viele Hilfsmittel Sie Ihren Mitarbeitern zur Verfügung stellen. Die Untersuchung von Ergotron hat ergeben, dass 63 % der Arbeitnehmenden keinen Vorgesetzten haben, der regelmäßig nachfragt, wie es ihnen geht.

Quelle: Ergotron White Paper: „[How to Facilitate Shared and Flexible Workspaces](#)“

Fazit

Niemand kann mit Sicherheit sagen, wie das Büro der Zukunft aussehen wird, aber die grundlegenden Veränderungen des Arbeitsplatzes der letzten Jahre werden höchstwahrscheinlich bestehen bleiben. Mit der Entwicklung der Arbeitsanforderungen und der Räumlichkeiten ändern sich auch die Bedürfnisse Personals. Die Angestellten schätzen Flexibilität, wünschen sich aber auch funktionale, kollaborative Räume mit ruhigen Bereichen, wenn sie im Büro sind.

Durch die Schaffung von Räumen, die sich an die sich wandelnden Arbeitsanforderungen und individuellen Arbeitsstile anpassen, können Unternehmen menschenorientierte, flexible Räume gestalten, die vom Personal geschätzt und nachgefragt werden. Wenn Unternehmen wachsen, können sie besser für dynamische, ergonomische Räume sorgen, die die Produktivität der Mitarbeiter und ihre Beziehungen untereinander fördern.

Führungskräfte, die zwischen flexibler Arbeit und zukünftiger Ungewissheit abwägen, können kostspielige Fehlinvestitionen vermeiden, indem sie die Bedürfnisse ihrer Mitarbeiter (immer wieder neu) ermitteln und sich für nachhaltige, langlebige Einrichtungsgegenstände entscheiden, die sich an die Arbeit der Zukunft anpassen lassen.

ÜBER ERGOTRON

Ergotron, Inc. ist ein weltweit tätiges Unternehmen, das darauf spezialisiert ist, die Art und Weise zu verbessern, in der Menschen arbeiten, lernen, spielen und andere versorgen. Auf der Grundlage der Prinzipien des menschenorientierten Designs und der Technology of Movement™ stellt Ergotron Produkte und maßgeschneiderte Lösungen her, mit deren Hilfe Menschen in den Bereichen Gesundheitswesen, Bildung, Büro- und Objektmöblierung sowohl im Home Office als auch vor Ort erfolgreich und erfüllend arbeiten können.

In seiner über 40-jährigen Geschichte hat Ergotron die Branche mit innovativen, professionellen Produkten und kundenorientiertem Service angeführt. Das Unternehmen hat mehr als 200 Patente erhalten und ein wachsendes Portfolio preisgekrönter Marken aufgebaut, darunter WorkFit®, CareFit™ und LearnFit®. Ergotron hat seinen Hauptsitz in St. Paul im US-Bundesstaat Minnesota und ist in Nordamerika, Europa und dem asiatisch-pazifischen Raum vertreten. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.ergotron.com.