

# Repenser l'aménagement des postes de travail



Un guide pour créer des espaces  
favorisant le bien-être et la productivité  
des employés

ergotron

# Table des matières

<b>3</b>	<b>Introduction</b>
<b>4</b>	<b>Pourquoi est-ce le bon moment pour repenser les espaces de travail</b>
<b>8</b>	<b>Éléments à prendre en compte dans l'aménagement de l'espace de travail</b>
8	Consulter les salariés
10	Concevoir pour le bien-être
16	Faciliter la collaboration
18	Priorité à la flexibilité et à l'adaptabilité
20	Mesurer l'impact
23	Informier et éduquer
<b>26</b>	<b>Conclusion</b>

# Introduction

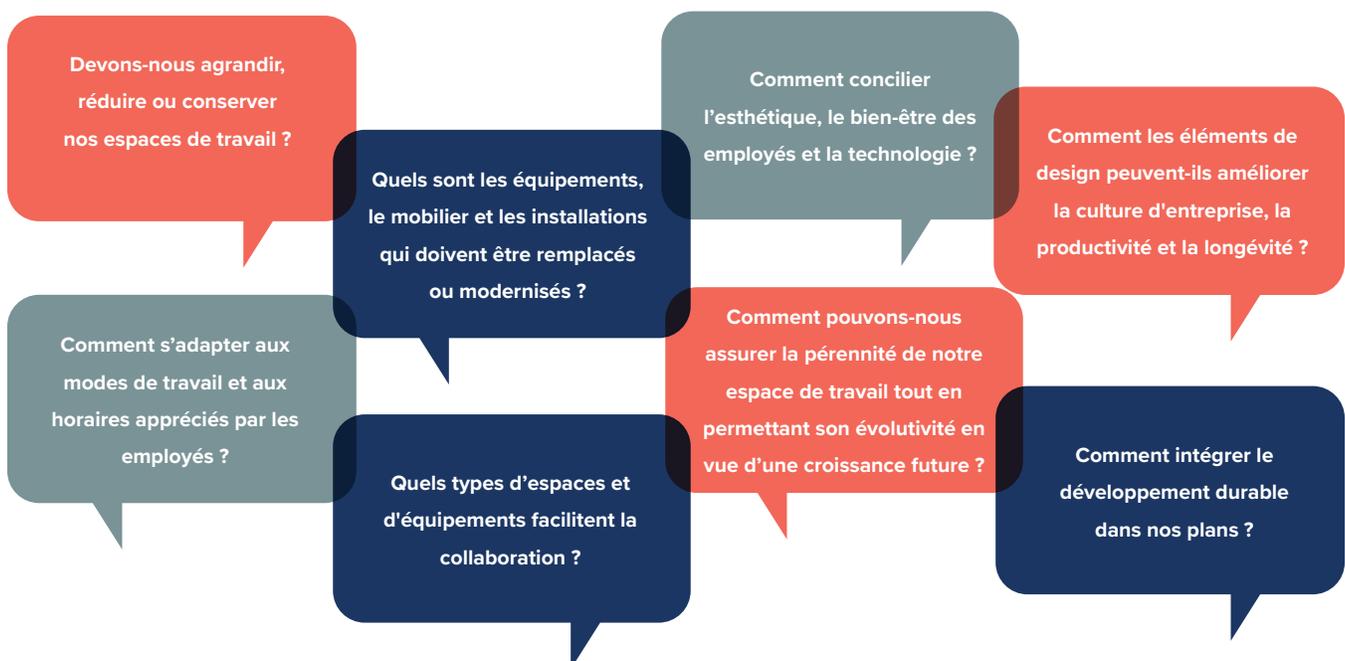
Suite à l'essor du télétravail lors de la pandémie de COVID-19, de nombreuses entreprises cherchent à optimiser les espaces de travail de leurs employés, quels que soient le lieu et le moment où ils sont utilisés. Dans un contexte économique incertain, les organisations sont soucieuses des coûts tout en cherchant à attirer les meilleurs talents. Elles considèrent également les avantages et les répercussions financières des locaux physiques en général.

Cela présente un ensemble unique de défis pour les employeurs qui cherchent à réimaginer leurs espaces de travail pour s'aligner sur les besoins évolutifs de leurs salariés. La planification stratégique à long terme doit tenir compte de l'empreinte écologique des bureaux en fonction des préférences des employés et des organisations de travail.

Les dirigeants qui cherchent à repenser l'empreinte physique de leur entreprise ont besoin d'informations, de données, d'outils et de ressources pour développer et mettre en œuvre des initiatives d'aménagement de l'espace réfléchies qui profiteront aux employés et favoriseront la croissance.

Cet eBook est conçu pour accompagner dans la définition des priorités lors de la refonte des espaces de travail avec des solutions durables qui favorisent la collaboration et le bien-être des employés. Nous proposons également des outils et des lignes directrices pour la mise en œuvre de ces changements afin d'améliorer l'expérience en mettant l'accent sur la communication, la formation et le retour d'information, ainsi que sur les méthodes de mesure de succès.

## LES CHEFS D'ENTREPRISE ET LES MANAGERS SE POSENT DES QUESTIONS CLÉS, TELLES QUE :



# Pourquoi est-ce le bon moment pour réimaginer les espaces de travail

Idéalement, les bureaux sont conçus pour permettre aux employés de collaborer avec leurs collègues tout en leur offrant le calme et l'espace nécessaires pour accomplir leur travail sans distractions.

Au début de la pandémie, les employés interrogés dans le cadre d'un sondage réalisé par PWC U.S. pour un [rapport sur le télétravail](#) présentent la collaboration et les interactions comme les principaux éléments moteurs justifiant de travailler en présentiel. Cependant, une récente étude [Gensler](#) a révélé que de nombreux salariés se retirent désormais dans des bureaux pour y trouver des espaces de travail calmes et dédiés. Pour ceux qui ont déjà vu des enfants courir ou des chiens aboyer pendant une réunion virtuelle, un espace calme s'avère être une motivation incroyablement convaincante pour préférer le présentiel au télétravail.

C'est pourquoi la collecte de données est une première étape essentielle pour repenser les bureaux de votre organisation. La première chose à prendre en compte consiste à identifier les éléments qui attirent les employés au bureau, explique [Bob Fox](#), fondateur de [Work Design Magazine](#).



« Les organisations doivent examiner attentivement le lieu de travail en tant qu'outil. Elles doivent se demander « en quoi cet espace contribue à optimiser notre travail, à atteindre nos objectifs et à créer un environnement sain où les équipes peuvent s'épanouir ».

**BOB FOX, FONDATEUR DE WORK DESIGN MAGAZINE ET DIRECTEUR GÉNÉRAL DE FOX ARCHITECTS À WASHINGTON D.C.**

## QUELLES SONT LES MOTIVATIONS DES INDIVIDUS À TRAVAILLER EN PRÉSENTIEL ?



Concentration  
(48 %)



Accès aux  
outils  
(48 %)



Réunions  
internes  
programmées  
et en présentiel  
(42%)



Accès à des  
espaces,  
matériels et  
ressources  
spécifiques  
(39 %)



Possibilité  
d'échanger en  
direct avec leur  
équipe  
(38%)



Développe-  
ment  
professionnel  
(37 %)



Organisation  
de réunions  
avec les clients  
(36%)

Source : Étude Gensler

Les gestionnaires et les dirigeants de bureaux prennent tout juste conscience de la façon dont le changement culturel collectif autour du travail affectera les espaces physiques, mais ils savent qu'il est à l'origine d'un changement fondamental qui transformera pour de bon les espaces de bureaux omniprésents d'avant la pandémie. Google [a identifié cette transition](#) comme l'une des premières tendances de 2022 en raison de l'important volume de recherches sur les thèmes du télétravail et des espaces virtuels.



### LES RECHERCHES EN LIGNE DE MOTS ASSOCIÉS AU TRAVAIL À DISTANCE ET HYBRIDE ONT AUGMENTÉ EN 2022 :

60%

Augmentation de la recherche des symptômes du burnout d'une année sur l'autre

40%

Augmentation de la recherche d'emplois en télétravail d'une année sur l'autre

## RETOUR AU BUREAU : LES POINTS À RETENIR



**48 %** des personnes interrogées déclarent que la principale raison de travailler en présentiel est d'être en mesure de **se concentrer pleinement sur le travail**



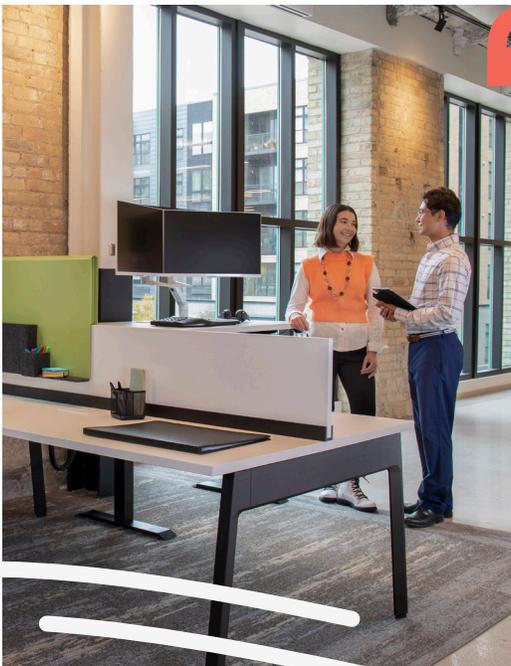
**62 %** des employés qui travaillent dans des espaces de travail repensés ont constaté **une amélioration de leur santé mentale**, contre 36 % qui ont vu leur santé mentale s'améliorer dans le cas inverse.



Les postes de travail centrés sur l'humain **aident à lutter contre l'épuisement des employés** ; "burnout" étant l'un des termes les plus recherchés sur Google en 2022.



**83 %** des employés déclarent qu'ils retourneraient volontiers au bureau plus souvent si les entreprises étaient en mesure de proposer une **combinaison idéale d'expériences**, y compris des salles de réunion privées, des espaces favorisant la collaboration et des cafés .



*« Alors que les employés continuent de faire le point sur leur carrière actuelle dans un contexte d'instabilité de la main-d'œuvre et de l'économie, les chefs d'entreprise doivent placer les avantages liés au bien-être sur le lieu de travail en tête de leurs offres pour 2023. »*

**CHAD SEVERSON, PDG D'ERGOTRON**

## LES EMPLOYÉS ASPIRENT À UN MÉLANGE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES

Les personnes interrogées ont été invitées à sélectionner, dans la liste ci-dessous, la combinaison idéale d'environnements pour les bureaux de leur entreprise.



### L'ÉVENTAIL DES EXPÉRIENCES VARIE SELON LES GÉNÉRATIONS

Classement des expériences idéales au bureau, de la plus à la moins appréciée

Les jeunes générations préfèrent la combinaisons cafés/lieux d'accueil, tandis que les générations plus âgées préfèrent une expérience plus traditionnelle.

GEN Z 11-26 ANS	GEN Y 27-42 ANS	GEN X 43-58 ANS	BABY-BOOMER 59-77 ANS
1. Café/Coffee Shop	1. Café/Coffee Shop	1. Café/Coffee Shop	1. Entreprise
2. Hôtel	2. Hôtel	2. Entreprise	2. Café/Coffee Shop
3. Clubhouse	3. Clubhouse	3. Hôtel	3. Quartier résidentiel
4. Entreprise	4. Quartier résidentiel	4. Quartier résidentiel	4. Bibliothèque
5. Quartier résidentiel	5. Entreprise	5. Clubhouse	5. Centre de conférence

Source : [Étude Gensler](#)

# Éléments à prendre en compte dans l'aménagement de l'espace de travail

Les dirigeants confrontés à un trop grand nombre d'options peuvent se sentir dépassés par les choix à faire pour leur entreprise. Il est important d'utiliser une variété d'outils, allant des listes de contrôle aux guides de comparaison, en passant par les ressources pour la formation des employés, afin de tirer le meilleur parti des espaces réaménagés et des équipements modernisés. Ces outils, dont beaucoup sont décrits ci-dessous, peuvent aider les responsables à préciser les changements qui profiteront le plus à leur organisation et à leurs employés.

## CONSULTER LES SALARIÉS



*Il est essentiel d'inclure les employés dans le processus de conception du bureau en fonction de leurs organisations de travail. Les enquêtes, les groupes de discussion et l'utilisation d'espaces pilotes sont d'excellents moyens de recueillir l'avis des employés sur les éléments de première importance. « Ces informations constituent la ligne directrice pour les actions à entreprendre, les possibilités d'investissement et d'économie, ainsi qu'une base pour l'évaluation comparative de la réussite. »*

**ANNE PETSCHER, DIRECTRICE DU MARKETING D'ERGOTRON - SEGMENT "WORKSPACE"**

Pour intégrer les commentaires des employés, les entreprises devraient utiliser [des outils d'enquête](#) pour les interroger sur les éléments qu'elles devraient inclure ou garder à l'esprit dans le cadre de la planification et du réaménagement de nouveaux espaces de travail.



### ÉCHANGER AVEC UN EXPERT

Les experts d'Ergotron peuvent vous aider à élaborer une enquête efficace auprès des employés et vous recommander des solutions ergonomiques adaptées à vos besoins spécifiques.

**Contactez votre représentant Ergotron.**

**LES RESPONSABLES DOIVENT SE POSER LES QUESTIONS SUIVANTES :**

Mes employés sont-ils à l'aise ?



Mes employés effectuent-ils des mouvements répétitifs ?



Y a-t-il eu des blessures au travail ?



Mes équipes se sentent-elles productives dans notre espace de travail ?



Mes employés se sentent-ils en sécurité sur leur lieu de travail lorsqu'ils utilisent leur équipement ?

Les travailleurs sont plus enclins à venir au bureau si leur entreprise leur offre des espaces optimaux qui facilitent les tâches, la collaboration et le bien-être. Selon l'étude Gensler, 42 % des personnes interrogées déclarent qu'elles assureraient un jour de présentiel en plus par semaine, et 24 % déclarent qu'elles reviendraient à plein temps au bureau si elles y trouvaient leur compte.

Au total, **83 % des employés seraient prêts à travailler plus souvent en présentiel pour une expérience optimale.** Cela crée une opportunité pour les managers qui cherchent à attirer des employés qui se sont habitués à la flexibilité du travail à domicile, mais qui ne disposent pas d'espaces de travail confortables et productifs.



*Ce qui est important à ce moment-là, c'est la liberté de choisir. Pour de nombreux salariés, il existe un espace de travail en dehors du bureau et un espace de travail au bureau, alors comment ce dernier peut-il offrir une expérience enrichissante ?*

**FLORIAN IDENBURG, ARCHITECTE ET COFONDATEUR DE SO-IL**



## CONCEVOIR POUR LE BIEN-ÊTRE

Lorsqu'ils décident de l'aménagement des espaces, les responsables doivent donner la priorité aux outils qui contribuent au confort et à la flexibilité des employés, qui font souvent défaut aux installations à domicile. En choisissant des équipements et du mobilier qui permettent aux employés d'ajuster leur poste de travail personnel rapidement et facilement, ils remarqueront une différence dans la façon dont leur corps réagit dans un environnement de travail adapté à leurs besoins.

De récentes [recherches menées par Ergotron](#), leader mondial dans le développement de produits ergonomiques, ont révélé que la modification de l'espace de travail pour améliorer l'ergonomie a un impact positif sur la santé mentale et la productivité. Elle indique également que 75 % des employés considèrent qu'il est (extrêmement) important de pouvoir passer facilement d'un espace de travail à l'autre.



### ESPACES DE TRAVAIL ET AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE

62%

Les salariés qui ont optimisé leur espace de travail sont davantage susceptibles d'avoir constaté une amélioration de leur santé mentale (62 %) que celles qui ne l'ont pas fait (36 %).

15%

Au sein de ce groupe, ceux qui ont cité l'amélioration de la santé mentale sont davantage susceptibles d'avoir bénéficié d'un financement de leur employeur (15 %) pour la valorisation de leur bureau.

Source : eBook Ergotron : [Le bureau évolutif : Permettre aux employés de travailler de façon dynamique](#)

## AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

Les managers peuvent améliorer le bien-être des employés en présentiel de plusieurs manières. Au cours de l'année écoulée, 30 à 50 % des entreprises ont ajouté de nouveaux éléments à l'aménagement de leurs bureaux, [selon EY](#), notamment des cafés et des salons, une variété d'espaces de collaboration informels et formels, ainsi que des espaces d'agrément extérieurs, entre autres. Ce type de modernisation témoigne d'une expérience polyvalente au bureau et d'un mélange idéal d'expériences qui favorisent le travail en présentiel.

### CHECKLIST POUR FAVORISER LE BIEN-ÊTRE AU BUREAU



**Lumière naturelle suffisante** : La lumière naturelle aide les employés à maintenir un cycle veille-sommeil sain et stimule l'humeur et la productivité.



**Qualité de l'air** : Les systèmes de filtration fournissent un air pur et contrôlent les niveaux d'humidité afin de réduire le risque de problèmes respiratoires et autres problèmes de santé.



**Mobilier ergonomique** : Les chaises, bureaux et bras pour écran ergonomiques favorisent une bonne posture, réduisent les douleurs dorsales et préviennent les microtraumatismes dus aux mouvements à répétition.



**Adaptabilité** : Les solutions qui peuvent être facilement ajustables et intégrées dans les plans d'étage ouverts permettent une certaine adaptabilité tout en conservant un esthétique épuré.



**Réduction du bruit** : Les matériaux insonorisants et les éléments de conception tels que les dalles de plafond, les rideaux et les tapis acoustiques peuvent réduire les niveaux de bruit et améliorer la concentration ainsi que la productivité des employés.



**Verdure** : incorporez des plantes, des murs vivants ou d'autres éléments de verdure pour améliorer la qualité de l'air, réduire les niveaux de stress et promouvoir un sentiment de bien-être.



**Alimentation saine** : Fournir un accès facile à des en-cas et des repas sains, comme une cuisine bien équipée ou un café sur place.

## CRÉER DES POSTES DE TRAVAIL INDIVIDUELS QUI CONTRIBUENT AU BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

L'une des pierres angulaires de la création d'un lieu de travail efficace est de s'assurer que les employés ont accès à un mobilier adaptable et ergonomique, facilement ajustable pour répondre aux besoins de chacun.



### ÉTUDE DE CAS

Ergotron a collaboré avec L'Oréal pour créer un espace de travail personnalisable et durable afin de promouvoir le bien-être et l'efficacité des employés. Cet espace de travail comprend des bras pour écrans LX qui permettent du mouvement, un réglage facile et une meilleure ergonomie.



Les troubles musculo-squelettiques liés au travail sont l'une des causes les plus fréquentes de perte ou de restriction du temps de travail, selon la [Occupational Safety and Health Administration](#). Une enquête menée en avril 2020 par l'[American Chiropractic Association](#) a révélé que 92 % des chiropracteurs ont déclaré que les patients avaient tendance à signaler davantage de douleurs cervicales, de douleurs dorsales ou d'autres problèmes musculo-squelettiques qu'avant la pandémie.

Le terme « ergonomie » fait référence au mobilier et à l'équipement qui ont été conçus pour offrir un environnement de travail performant et confortable. Une bonne ergonomie contribue à réduire le risque de troubles musculo-squelettiques en permettant aux salariés de travailler d'une manière qui aligne naturellement le corps, réduisant ainsi le stress et la tension sur les muscles, les tendons et le système squelettique. Un manque d'ergonomie peut contraindre les utilisateurs à perturber l'alignement de leur corps et à adopter des positions potentiellement dangereuses.

## L'ÉQUATION ERGONOMIQUE : COMMENT TRAVAILLER CONFORTABLEMENT



### Posture neutre

- Naturelle et confortable.
- Requièrre moins d'énergie.
- Exerce une pression minimale sur votre corps.



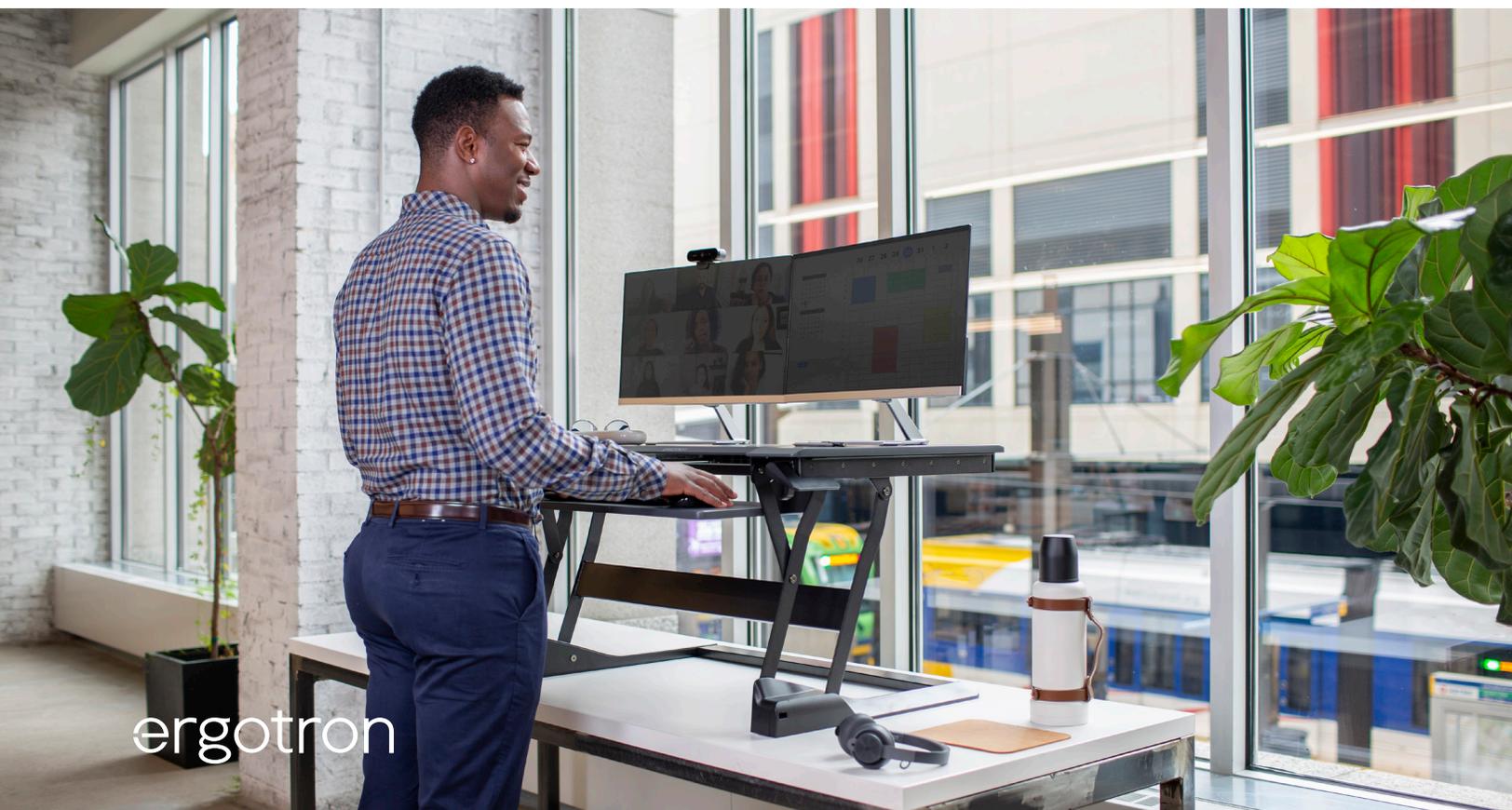
### Mouvements volontaires

- Moins fatigant que de rester assis.
- Aide à se sentir alerte et équilibré.
- Améliore la circulation sanguine.



### Temps de repos

- Pauses courtes et régulières.
- Pratiquer des exercices légers et des étirements.
- Détendre les yeux, les poignets et les mains.



## AJUSTEMENT

En matière de mobilier de bureau ergonomique, les responsables de l'aménagement de l'espace doivent s'orienter vers des produits faciles à régler. Cela favorise le confort général et encourage les mouvements tout au long de la journée sans perturber la productivité. Par exemple, les bureaux assis-debout ainsi que les bras pour moniteurs les plus vendus d'Ergotron utilisent la technologie brevetée [Constant Force™](#) d'Ergotron pour un réglage sans effort. Ces produits supportent de manière fiable une large gamme d'écrans et requièrent une force uniforme sur toute l'étendue du mouvement.

Des solutions comme [les convertisseurs de bureau assis-debout](#) peuvent être ajoutés au mobilier de bureau existant. Cela permet aux entreprises d'intégrer plus de mouvement dans la journée de travail sans avoir à réaménager entièrement. Optez pour des convertisseurs de bureaux assis-debout pour optimiser votre espace et qui se règlent facilement en hauteur, sans manivelle. Ils sont prêts à l'emploi et s'intègrent donc aisément dans les espaces de travail domestiques ou professionnels.

## TECHNOLOGIE CONSTANT FORCE

**Bras pour moniteurs facilement réglables, chariots mobiles réglables en hauteur et postes de travail assis-debout pour une ergonomie optimale**

- Réglages simples
- Conception révolutionnaire
- Meilleure productivité



## PRODUIT VEDETTE : Réglage sans effort grâce à la technologie Constant Force



### CONVERTISSEUR DE BUREAU ASSIS-DEBOUT WORKFIT®-TL

- S'adapte à la plupart des surfaces d'une profondeur minimale de 60 cm
- Placez un ou deux moniteurs ou un moniteur et un ordinateur portable directement sur la surface de travail
- Se surélève et s'abaisse facilement pour minimiser l'intrusion dans l'espace de travail
- Livré entièrement assemblé sans outils de réglage
- Réglage facile de la hauteur sur 38 cm
- Utilise la technologie [Constant Force™](#) pour un réglage rapide de la hauteur

## EFFORT UTILISATEUR

L'effort de l'utilisateur, ou la quantité d'énergie nécessaire pour régler un poste de travail, fait la différence en matière d'ergonomie de bureau. Un effort trop important empêche de passer d'une position à l'autre, ce qui interfère avec les objectifs du programme et est susceptible de provoquer des tensions musculaires ou des blessures. Optez pour des solutions qui contrebalancent le poids du bureau et des écrans, permettant réglage facile et instantané de la hauteur.

[Johns Hopkins Medicine](#) recommande l'utilisation d'un bureau debout sur le lieu de travail pour aider à compenser les douleurs dorsales et articulaires que de nombreux salariés ont commencé à ressentir en travaillant à domicile. Des options comme le [Bureau mobile d'Ergotron](#) offrent non seulement une flexibilité entre la position assise et la position debout, mais aussi une mobilité permettant la collaboration.

## PRODUIT VEDETTE : Bras pour écran premium pour les équipes hybrides

Chaque utilisateur peut ajuster le positionnement de son moniteur en fonction de facteurs individuels tels que la taille, le poids et la forme du corps.



### **BRAS LX BI-ÉCRANS SUPERPOSÉS,** **COLONNE HAUTE** **SUPPORT MULTI-ÉCRANS PREMIUM**

Positionnez jusqu'à quatre moniteurs pour une nouvelle flexibilité de travail



### **BRAS MXV POUR ÉCRAN MURAL** **STYLE ET FONCTIONNALITÉ**

Le bras élégant et léger s'adapte aux espaces restreints et permet de garder les zones de travail organisées grâce à la gestion des câbles



### **BRAS POUR ÉCRAN HX AVEC PIVOT HD** **LE TRAVAIL ET LE GAMING RÉIMAGINÉS**

Les gamers et autres professionnels bénéficient d'une expérience visuelle immersive sur des écrans incurvés ultra-larges



### **BRAS POUR ÉCRAN LX** **ADAPTABLE ET MODULABLE**

Offre une grande amplitude de mouvement pour placer les écrans là où ils sont nécessaires et se plie pour économiser de l'espace.

## FACILITER LA COLLABORATION

### CRÉER DES ESPACES DE TRAVAIL COLLABORATIFS

Alors que les activités en présentiel sont en hausse, l'efficacité du travail à distance et du travail virtuel [est en baisse](#). Cela suggère que même si les entreprises s'installent dans des modèles plus flexibles, elles peuvent faire mieux pour favoriser les espaces et les activités qui permettront aux employés d'être plus productifs et connectés, quel que soit leur lieu de travail.

Le désir de rencontrer les équipes en personne encourage de nombreux salariés à passer du temps au bureau. Selon la dernière étude [Work Trend Index](#) de Microsoft, les employés ont massivement exprimé leur désir de raviver les liens humains.



**85 % des employés** seraient motivés pour aller au bureau afin de **reconstruire les liens d'équipe**



**84 % des employés** travailleraient plus souvent en présentiel s'ils pouvaient **socialiser avec leurs collègues**



**74 % des employés** travailleraient plus souvent en présentiel s'ils savaient que leurs « **work friends** » **se trouvent sur site**



**73 % des employés** travailleraient plus souvent en présentiel s'ils savaient que les membres de leur **équipe directe se trouvent également sur site**

Source : [Microsoft Work Trend Index Report](#)

Les responsables peuvent faciliter ces interactions en choisissant un mobilier dynamique permettant aux salariés de transformer rapidement un espace de travail calme en un espace de réunion collaboratif. Les entreprises peuvent suivre l'exemple de la [Caisse Primaire d'Assurances Maladie](#) qui a demandé à ses employés de tester différents bras pour moniteurs afin de trouver l'équipement le mieux adapté à la collaboration et à la productivité. Les bureaux reflètent de plus en plus la flexibilité dynamique que la plupart des employés et des cadres ont intégrée dans leur vie.

## PRODUIT VEDETTE : Modeler une nouvelle expérience de travail avec TRACE

À l'ère du flex office, des produits comme le [Support écran TRACE™](#) permettent aux utilisateurs d'adapter facilement leur poste de travail à leurs besoins spécifiques, avec l'avantage supplémentaire de conserver une esthétique de bureau épurée. Grâce à la technologie [Constant Force](#), le réglage intuitif du support permet aux employés de gagner du temps puisque TRACE permet une transition facile entre les tâches individuelles et les missions de collaboration.-



Le Support pour moniteur Dual TRACE™ [d'Ergotron](#) se règle intuitivement entre les différentes missions et postures afin de favoriser le mouvement et la collaboration, en revenant systématiquement à une position de travail naturelle.

- Réglages faciles : TRACE s'adapte facilement à vos mouvements
- Station de travail modulable : Transitions efficaces entre les missions individuelles et les projets de collaboration
- Gagnez en espace de travail : Surélevez votre écran et libérez de l'espace de bureau
- Restez organisé : Le système de gestion des câbles intégré réduit l'encombrement de votre bureau
- Design évolutif : Passez rapidement à une configuration mono-écran
- Ergonomie : Favorise le mouvement pour un espace de travail plus sain



### ÉTUDE DE CAS

- **Client :** Banque Populaire Rives de Paris
- **Localisation :** Paris, France
- **Collaborateurs :** 850
- **Postes de travail :** 700
- **Projet :** Déplacement du siège et mise en place d'un modèle de bureau flexible

Lorsque la [Banque Populaire Rives de Paris](#) a déménagé son siège, l'ergonomie, la flexibilité et la durabilité étaient au cœur des préoccupations.

Pourquoi ont-ils choisi les [Supports pour moniteur simples et doubles TRACE™](#) :

- Ils s'adaptent aux préférences de chaque utilisateur, offrent des espaces de travail ergonomiques et adaptables
- Leurs réglages intuitifs entre les tâches et postures afin de favoriser le mouvement et la collaboration, en revenant systématiquement à une position de travail naturelle.
- Leur design évolutif et garantie premium de 15 ans pour un investissement sur le long terme

## PRIORITÉ À LA FLEXIBILITÉ ET À L'ADAPTABILITÉ

Au fur et à mesure que l'équilibre entre flexibilité et fonctionnalité se fera plus présent, les aménagements du lieu de travail autrefois considérés comme des nouveautés (comme les centres d'innovation, espaces de détente et salles de discussion), regagneront en popularité, prédit [Work Design Magazine](#).

Les responsables peuvent opter pour des solutions modulables de qualité, tels que des bureaux mobiles, qui peuvent facilement s'adapter aux exigences spécifiques de chaque salarié en matière de travail, de connexion et de collaboration afin d'optimiser la productivité et le bien-être des employés.

Le mobilier conçu dans un souci d'adaptabilité permet aux individus de déplacer rapidement leur poste de travail d'un endroit à l'autre, mais également de le ranger lorsqu'ils ne sont pas au bureau, conservant ainsi un aspect visuel organisé tout en invitant à un nouveau sens de l'énergie et de la collaboration. Les modèles mobiles réglables en hauteur permettent aux employés de se tenir debout et de collaborer dans un espace partagé, puis de se rendre dans un espace calme pour s'asseoir et s'atteler à leurs missions individuelles.

### PRODUIT VEDETTE : Solutions mobiles flexibles



#### **BUREAU ASSIS-DEBOUT LEARNFIT®**

- Mobile et réglable en hauteur
- Transformez les salles de conférence ou les espaces communs en espaces actifs grâce aux bureaux flexibles facilement reconfigurables pour s'adapter à l'évolution des besoins.



#### **POSTE DE TRAVAIL MOBILE TEACHWELL®**

- Poste de travail mobile et flexible
- Le hub mobile compact permet de stocker toute votre technologie sur une plateforme réglable en hauteur et adaptable à vos missions.



#### **POSTE DE TRAVAIL ASSIS-DEBOUT**

##### **WORKFIT-C**

- Chariot informatique innovant
- Il s'agit d'un bureau assis-debout réglable, compact et mobile, qui se déplace facilement dans les locaux

## LE BUREAU À L'ÉPREUVE DU TEMPS : DONNEZ LA PRIORITÉ À L'ADAPTABILITÉ ET À LA DURABILITÉ POUR SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Pour les chefs d'entreprise qui souhaitent que leurs employés se sentent productifs et pleins d'énergie au bureau, la conception d'espaces dynamiques et adaptables est une priorité. Cela permet aux employés de disposer d'une variété d'espaces de travail en fonction de la mission sur laquelle ils travaillent.

À l'ère du flex office, l'un des moyens de répondre aux exigences particulières du lieu de travail consiste à renouveler les chaises et les bureaux. Mais pour optimiser le poste de travail, ces derniers doivent évoluer avec les employés qui les utilisent, ce qui n'est pas une tâche facile. La transformation des espaces demande beaucoup de travail en raison de l'intégrité architecturale de l'espace, des outils et des produits dont les employés ont besoin ainsi que de la capacité d'adapter les espaces à une variété d'utilisations.

Cela a conduit à la création de nouveaux produits qui répondent aux besoins actuels des bureaux, qui peuvent être différents de ceux dont ils auront besoin dans cinq ans. La mise en place d'un mobilier adaptable peut faire gagner du temps, de l'énergie et de l'argent si cela permet à une entreprise d'éviter un déménagement ultérieur ou un réaménagement futur.

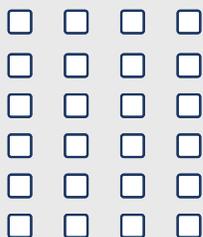
Les bureaux mobiles offrent une adaptabilité qui se prête à tous les types de configurations de bureau, de sorte que les employés peuvent se réorganiser de manière collaborative en fonction de leurs différents projets et priorités. Lorsque le projet nécessite un travail en autonomie, les employés déménagent pour se donner de l'espace et de l'intimité.

“ Le choix d'un mobilier de bureau qui s'adapte aux différents utilisateurs et flux de travail est essentiel pour maximiser l'utilisation de votre surface. Recherchez des produits qui sont mobiles, qui s'adaptent à une variété de technologies et qui peuvent être ajustés pour convenir à un large éventail d'utilisateurs.

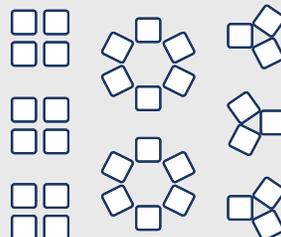
**ANNE PETSCHER**

### CONFIGURATIONS DE BUREAUX MOBILES POUR TOUTES LES TÂCHES

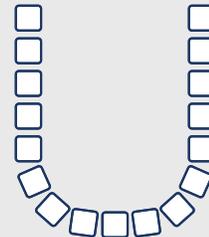
#### TÂCHE INDIVIDUELLE



#### COLLABORATION



#### PRÉSENTATIONS



## MESURER L'IMPACT

La satisfaction des employés est un facteur clé de rentabilité et de productivité. Investir dans le bien-être des salariés permet à l'employeur de [réaliser des économies](#). Se concentrer sur le bien-être mental et physique des salariés permet à l'entreprise de renforcer son avantage concurrentiel. Les responsables chargés de reconfigurer les bureaux devraient investir judicieusement dans des outils ergonomiques conçus dans un souci de flexibilité afin de répondre aux besoins d'un maximum d'employés. Cela inclut les bureaux réglables en hauteur et les postes de travail mobiles.

## BUREAUX DURABLES DU FUTUR

Alors que tous les cadres réorganisent leurs espaces de travail aux États-Unis, nombre d'entre eux trouvent des moyens de s'inscrire dans une démarche éco-responsable, notamment en investissant dans des produits durables. Dans un environnement professionnel, un taux de défaillance annuel de 5 % dans un bureau de 1000 postes peut entraîner le remplacement de 50 unités par an, selon une [étude d'Ergotron](#). Les produits bénéficiant de certifications de sécurité, d'essais cycliques et d'une construction de haute qualité minimisent les interruptions coûteuses.

## UNE QUALITÉ DURABLE

Les bras pour moniteur, bureaux assis-debout, bureaux mobiles et autres produits Ergotron sont réputés pour leur construction durable de qualité. La durabilité est essentielle, car les salariés s'adaptent à la position assise ou debout tout au long de la journée et repositionnent leurs moniteurs en fonction de leurs missions. Les tests de qualité approfondis d'Ergotron dans des conditions de charge maximale permettent aux clients d'éviter des remplacements coûteux et perturbateurs.



Les acheteurs en quête de pérennité peuvent démontrer la valeur d'un investissement dans du mobilier durable. Ainsi, même si l'achat de produits auprès de fabricants réputés peut coûter plus cher au départ, il permettra d'économiser du temps, de l'argent et des maux de tête à l'avenir. Le choix d'entreprises offrant des garanties sur le long terme peut justifier davantage le choix de produits durables.



**UTILISEZ CE [CALCULATEUR DE RENTABILITÉ](#) POUR ESTIMER LA VITESSE D'AMORTISSEMENT D'UN POSTE DE TRAVAIL ERGONOMIQUE.**

**CE QU'IL FAUT RECHERCHER POUR DES SOLUTIONS DE QUALITÉ :**

Essais cycliques de 10000 à 15000 fois pour reproduire une utilisation en conditions réelles



Essais en conditions de pleine charge pour garantir la sécurité



Des solutions robustes utilisant des matériaux de qualité professionnelle



Des solutions avec des garanties compétitives



Certifications et désignations en matière de développement durable décernées par des organismes reconnus



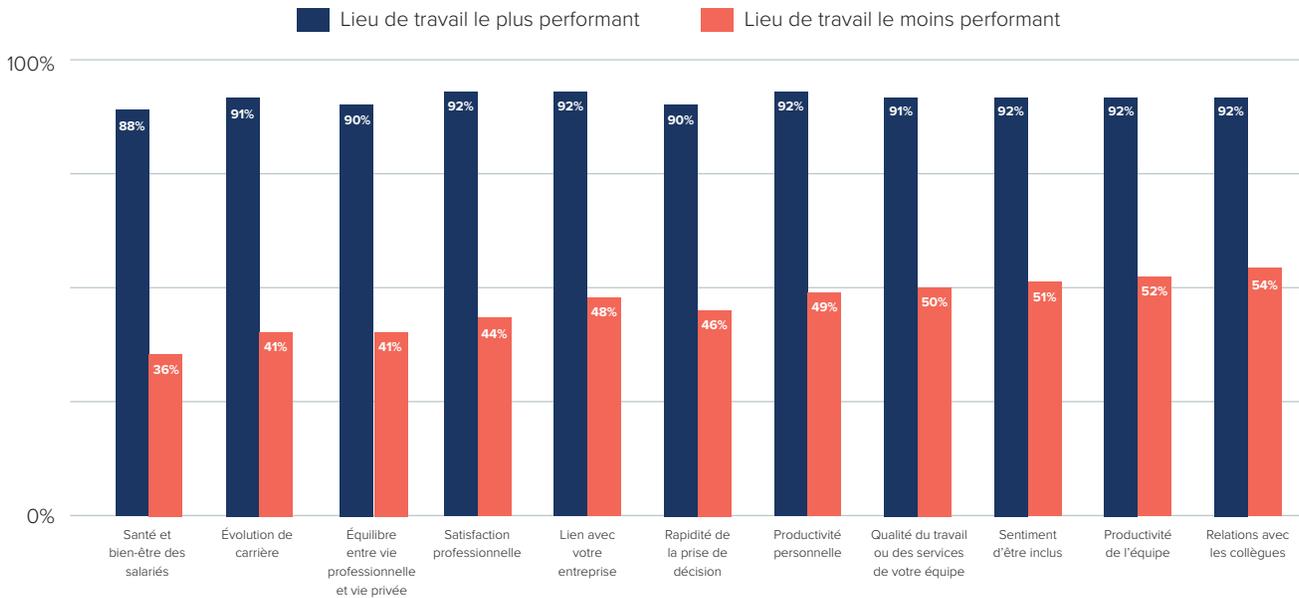
*Les individus se préoccupent en plus en plus de l'environnement et du cycle de vie du mobilier. Nous l'avons déjà constaté en Europe, où la réglementation est plus stricte. Je pense que ce concept affectera l'ensemble du secteur - l'idée que l'on ne se débarrasse pas d'une chaise ou d'un bureau après seulement deux ou trois ans. « On commence à réfléchir de manière plus responsable aux éléments du bureau, afin de ne pas avoir à remplacer des éléments tous les six mois. »*

**FLORIAN IDENBURG**

La terre n'est pas la seule à en bénéficier. La durabilité [résonne](#) auprès des salariés, en particulier chez les milléniaux et la génération Z. Une étude [Deloitte](#) réalisée dans le monde et portant sur ces groupes a révélé que deux personnes interrogées sur cinq ont refusé un emploi ou une mission qui ne correspondait pas à leurs valeurs. Les décideurs peuvent intégrer des mesures écologiques en choisissant des équipements et des décors de bureau durables et flexibles afin de maintenir un lieu de travail fonctionnel et esthétique qui plaise aux employés et qui soit rentable au fil du temps.

## DES LIEUX DE TRAVAIL PLUS PERFORMANTS ONT UN IMPACT POSITIF SUR LES RÉSULTATS DE L'ENTREPRISE

92 % des salariés déclarent que le fait de travailler en présentiel impacte positivement leur productivité.



## LES SOLUTIONS ET OUTILS ERGONOMIQUES AUGMENTENT-ILS LE RETOUR SUR INVESTISSEMENT D'UNE ENTREPRISE ?

Pour mesurer le retour sur investissement, utilisez [les outils de l'OSHA](#) avant de reconfigurer votre bureau pour déterminer les sommes dépensées par votre entreprise pour les accidents du travail - dont beaucoup peuvent être attribués à une mauvaise configuration du bureau et à l'absence d'équipement ergonomique. Ce point de référence peut être vérifié et revérifié après six mois, un an et plusieurs années, afin de déterminer dans quelle mesure le nouvel équipement stimule la productivité et, plus important encore, contribue à la sécurité et à la satisfaction des employés.

Découvrez les sommes dépensées par votre entreprise pour les accidents du travail grâce à l'outil **Safety Pays** et au **calculateur** de l'OSHA : Coûts estimés des accidents du travail et des maladies professionnelles et impact estimé sur la rentabilité d'une entreprise.

## MISE EN ŒUVRE DE LA FORMATION ET DE L'ÉDUCATION

Une fois que les managers ont créé un espace de bureau adaptable, confortable et à l'épreuve du temps, le travail d'accompagnement des employés pour comprendre et apprécier l'espace commence. De cette manière, ils peuvent apprendre à utiliser au mieux le bureau pour des expériences en présentiel significatives et productives.

De nombreux responsables ont déjà mené des enquêtes approfondies auprès de leurs employés pour comprendre ce que ces derniers apprécient. Il existe donc de fortes chances qu'ils soient déjà informés des changements à venir. Il est toutefois important de présenter les nouveaux équipements et la nouvelle disposition, ainsi que les raisons pour lesquelles ces éléments ont été choisis. Accompagner les équipes pour qu'ils apprennent à utiliser facilement leur nouvel équipement. Fournissez aux employés des informations sur des concepts tels que [l'équation ergonomique](#) pour les aider à comprendre de quelle façon un juste équilibre entre posture, mouvement et repos peut les aider à bénéficier pleinement de cette nouvelle expérience de bureau.

Pour tirer pleinement parti des avantages de ces produits, les responsables doivent fournir aux salariés les outils nécessaires à l'installation et à l'utilisation correctes de leur équipement.



*« En formant les équipes et en équipant les postes de travail de produits intuitifs et facilement réglable, les entreprises ont la garantie que chacun tire le meilleur parti de leur investissement. »*

**ANNE PETSCHER**



L'organisation d'événements au bureau, tels que des déjeuners-conférences pour former à l'utilisation des nouveaux équipements, peut s'avérer efficace pour aider à utiliser correctement le mobilier de bureau et à favoriser la collaboration. Les managers peuvent alors continuer à rappeler les points suivants afin de maximiser la productivité. Voici quelques suggestions tirées du « [Sit and Stand Playbook for Business Leaders](#) » d'Ergotron :

- Enseigner les nombreux avantages d'un style de travail ergonomique et actif.
- Aider à surmonter toute hypothèse négative et à trouver des raisons valables et intrinsèques de participer au programme.
- Demander aux cadres et aux dirigeants de vous soutenir en permanence, en communiquant leur engagement en faveur d'un style de travail actif et en encourageant de manière proactive une culture d'entreprise active.

## CHECKLIST D'IMPLÉMENTATION POUR LE FACILITY MANAGER



Organiser un lancement officiel pour annoncer les nouveautés et susciter l'enthousiasme des salariés.



Partager les objectifs et la façon ces objectifs seront mesurés



Fournir des instructions de participation et des opportunités de formation supplémentaires



Identifier les leaders d'opinion qui se concentrent sur le bien-être



Aménager du temps pour les questions et le dialogue



Recenser ces mêmes informations pour l'intégration des futurs salariés.

Source : Ergotron eBook : « [Sit and Stand Playbook for Business Leaders](#) » (en anglais)

# Conseils aux managers pour favoriser un environnement de travail sain



## Conseil 1 : Rappels sur l'importance du mouvement

Le facteur le plus important du travail ergonomique est la mise en place de différentes postures et l'interruption du temps sédentaire. Encouragez à être mobile tout au long de la journée.



## Conseil 2 : Montrez l'exemple

Montrez les avantages de l'utilisation de postes de travail réglables en hauteur.



## Conseil n° 3 : Vérification de la posture

Invitez les salariés à utiliser un [outil d'évaluation de l'espace de travail](#) pour vérifier s'ils adoptent une bonne posture de travail.



## Conseil n° 4 : Prenez des nouvelles de vos employés

Une attention personnalisée est nécessaire, quel que soit le nombre d'outils mis à la disposition des employés. Une étude d'Ergotron a révélé que pour 63 % des sondés, leur supérieur hiérarchique ne s'intéresse pas régulièrement à leur situation.

Source : Livre blanc d'Ergotron : « [Comment faciliter les espaces de travail partagés et flexibles.](#) »

